



Ügyiratszám: SZOC-1439-3/2021.

Ügyintéző: Kissné Orosz Anita

**Előterjesztés  
-a Szociális, Egészségügyi és Sport Bizottsághoz-**

**a Kék Nefelejcs Alapítvány fenntartásában működő  
„Reménység” Szenvedélybetegek Átmeneti Otthonának  
2020. évi szakmai beszámolójának elfogadására**

**Tisztelt Bizottság!**

A szenvedélybetegek átmeneti elhelyezését a „Reménység” Szenvedélybetegek Átmeneti Otthona 2002. évtől biztosítja. Az intézmény fenntartója 2009 december 31. napjától a Kék Nefelejcs Alapítvány, mely szervezettel Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata a 268/2010.(XII.16.) számú határozattal ellátási szerződést kötött, határozatlan időre.

A szociális igazgatásról és a szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 121. §-a alapján, valamint a ellátási szerződésben rögzítettek szerint az Alapítvány a szerződésben vállalt kötelezettségének teljesítéséről beszámolót készít.

A Kék Nefelejcs Alapítvány a fenti jogszabályhelyeknek megfelelően elkészítette és megküldte a 2020. évi szakmai tevékenységéről szóló beszámolóját, melyet az előterjesztés melléklete tartalmaz.

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése és Szerveit Szervezeti és Működési Szabályairól szóló 26/2019.(XI.20.) önkormányzati rendelet 2. melléklet II.11.2. pontja által biztosított jogkörében eljárva a beszámoló elfogadására átruházott hatáskörben a Szociális, Egészségügyi és Sport Bizottság jogosult.

Kérem a Tisztelt Bizottságot, hogy a mellékelt 2020. évi szakmai beszámolót elfogadni szíveskedjen.

Nyíregyháza, 2021. november 10.

Tisztelettel:

  
Dr. Krizsai Anita  
osztályvezető





Határozat-tervezet

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS  
KÖZGYŰLÉSE  
SZOCIÁLIS, EGÉSZSÉGÜGYI ÉS SPORT BIZOTTSÁGA

.../2021. (XI.16.) számú

h a t á r o z a t a

a Kék Nefelejcs Alapítvány fenntartásában működő  
„Reménység” Szenvedélybetegek Átmeneti Otthonának  
a 2020. évi szakmai beszámolójának elfogadásáról

**A Bizottság**

az előterjesztést megtárgyalta és az abban foglaltak alapján a Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése és Szervei Szervezeti és Működési Szabályairól szóló 26/2019.(XI.20.) önkormányzati rendelet 2. melléklet II.11.2. pontja által biztosított jogkörében eljárva a következő határozatot hozta:

a Kék Nefelejcs Alapítvány fenntartásában működő „Reménység” Szenvedélybetegek Átmeneti Otthonának 2020. évi szakmai beszámolóját elfogadja.

Nyíregyháza, 2021. november 16.

Dr. Rákóczi Ildikó  
a Bizottság elnöke

A határozatról értesül:

- 1./ címzetes főjegyző
- 2./ Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal
- 3./ Kék Nefelejcs Alapítvány „Reménység” Szenvedélybetegek Átmeneti Otthona  
4400 Nyíregyháza, Tünde u. 18.
- 4./ Irattár





# *Kék Nefelejcs Alapítvány*

4405 Nyiregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: keknefelejcs.alapitvany@gmail.com

Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

**A Kék Nefelejcs Alapítvány**  
fenntartásában működő  
**„Reménység” Szenvedélybetegek**  
**Átmeneti Otthonának**  
**2020. évi szakmai és pénzügyi**  
**beszámolója**

2021.



# Kék Nefelejcs Alapítvány

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: keknefelejcs.alapitvany@gmail.com

Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

## *Az intézmény alapvető működési adatai:*

**Az Intézmény megnevezése: „Reménység” Szenvedélybetegek Átmeneti Otthona**

Székhelye: 4405 Nyíregyháza, Tünde út 18.

Telefonszáma: 06 42 461309

Az intézmény képviselőjének neve: Szabó Katalin Mónika

Intézmény jogi státusza: Az intézmény a Kék Nefelejcs Alapítvány által fenntartott, de önállóan gazdálkodó egység, önálló jogi személyiség

Az intézmény típusa: Átmeneti elhelyezést nyújtó intézmény

Férőhelyek száma: 33 fő

Az intézmény ellátási területe: Nyíregyháza Megyei Jogú Város közigazgatási területe

**A fenntartó megnevezése: Kék Nefelejcs Alapítvány**

A fenntartó székhelye: 4405 Nyíregyháza, Tünde utca 18.

A fenntartó postacíme: 4405 Nyíregyháza, Tünde utca 18.

A fenntartó telefonszáma: 06 70 601 2268

A fenntartó képviselője: Nagy Attila

„Reménység” Szenvedélybetegek Átmeneti Otthona 2002 szeptemberében nyitotta meg kapuit a Tiszalöki Református Egyházközség fenntartásában. Az intézmény határozatlan idejű működési engedéllyel rendelkezik, **ellátási területe Nyíregyháza Megyei Jogú Város közigazgatási területe.**

Intézményünk átmeneti elhelyezést biztosító intézmény, az alkohol-, drog- és egyéb függőségi problémával küzdő személyek részére nyújt ideiglenes elhelyezést. Az elhelyezés időtartama a vonatkozó jogszabályok alapján 1 év, azonban ez az időszak – ha az ellátást igénybe vevő körülményei (lakhatási, egészségi, szociális) lényegesen nem változnak, családjukba nem



# Kék Nefelejcs Alapítvány

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: keknefelejcs.alapitvany@gmail.com

Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

helyezhetők vissza, – egy alkalommal, egy évvel az intézmény szakorvosának javaslatára meghosszabbítható. Tehát az intézményünkben eltölthető maximális időtartam 2 év.

Az intézmény **33 fő szenvedélybeteg** ember gondozását-ápolását végzi.

„Reménység” **Szenvedélybetegek Átmeneti Otthona** teljes körű ellátást biztosít. Ennek keretében a következő szolgáltatásokat biztosítjuk az ellátottak számára:

- ⊗ **fizikai ellátás** terén kiemelt figyelmet fordítunk a környezet, ruházat tisztántartására, valamint az élelmezés megszervezésére és lebonyolítására.
- ⊗ az **egészségügyi gondozás** során rendszeres orvosi felügyelet biztosítja az ellátottak egészségügyi állapotának folyamatos ellenőrzését, szükség esetén a szakorvosi, kórházi ápolás megszervezését.
- ⊗ a **pszichés gondozás** során valamennyi dolgozó törekszik az egyéni bánásmód megvalósítására, és nagy hangsúlyt fektetünk a mentális irányítás pozitívumaira.
- ⊗ a **foglalkoztatás** keretében fizikai, szellemi, kulturális és szórakoztató tevékenységek szolgálják az ellátottakat.
- ⊗ az **érdekvédelem** során kiemelt figyelmet fordítunk arra, hogy az ellátott a teljes körű ellátáshoz és az egyéni szükségleteihez, speciális helyzete vagy állapota alapján jusson hozzá.
- ⊗ a **szenvedélybetegség** folytán a társadalomból kirekesztődött betegek visszailleszkedésének elősegítése **speciális programok, terápiák** alkalmazásával, a társadalmi integráció megvalósítása.

A feladatellátás szakmai tartalmát e szakmai beszámoló **II. fejezetében** részletesen mutatjuk be.

**2009. december 31.-től a Kék Nefelejcs Alapítvány vette át az intézmény fenntartói jogát.**



## *A szakmai tevékenység Tevékenységünk 2020. évben*

### II.1. A szolgáltatás célja

A szenvedélybetegek átmeneti intézményében folyó munka célja az **önálló életvitel feltételeinek fenntartása** a szociális segítségnyújtás lehetőségeinek felhasználásával és speciális programok szervezésével (készségfejlesztés, stresszkezelés, munkavállalással kapcsolatos tréningek, szociális esetmunka, életvezetési készségek fejlesztésének elősegítése, szabadidős programok).

### II.2. Az intézmény feladatai

**„Reménység” Szendélybetegek Átmeneti Otthona** teljes körű ellátást biztosít. Ennek keretében az alábbi szolgáltatásokat nyújtjuk gondozottjainak:

#### *Fizikai ellátás:*

Az intézmény az ellátottak számára **napi ötszöri étkezést** – ebből legalább egy alkalommal meleg – biztosít az új közétkeztetési rendeletnek megfelelően. Az intézmény az étkezést az ellátottak életkori sajátosságainak és az egészséges táplálkozás követelményeinek megfelelően biztosítja. Az étkeztetést a Szent Katalin Szeretetotthon konyhájáról biztosítjuk megállapodás alapján.

A fizikai ellátás keretében valósul meg az ellátott **személyi és környezeti higiéniájének biztosítása**. A gondozók közreműködnek a kliens személyi higiéniájének biztosításában, a takarítónő a lakószobák takarításában. Az ellátást igénybe vevő saját ruházatát és textíliáját használja, amennyiben nem rendelkezik megfelelő mennyiségű és minőségű ruházattal, részére az intézmény legalább 3 váltás fehérneműt, hálóruhát, valamint az évszaknak megfelelő két váltás felső ruházatot és lábbelit biztosít, ezenkívül 3 váltás ágyneműt és textíliát, valamint a tisztálkodáshoz szükséges anyagokat.



# Kek Nefelejcs Alapítvány

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: keknefelejcs.alapitvany@gmail.com

Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

## *Egészségügyi ellátás:*

Az **egészségügyi ellátás** célja: az intézményben élő szenvedélybetegek egészségi állapotának romlási folyamatát megállítani, a folyamatot visszafordítani, egészségüket helyreállítani. Ehhez állandó ellenőrzésre, a visszaesés megakadályozására, a szenvedélybetegség kialakulásában szerepet játszó ideg- és elmekeletani problémák feltárására, kezelésére, a gondozottak mentálhigiénéjének helyreállítására van szükség.

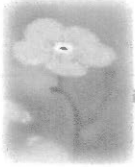
A fenti célok megvalósítása érdekében az egészségügyi ellátás keretében **heti 2 alkalommal orvosi ellátást** biztosítunk az ellátottak számára. A gyógyító-megelőző tevékenység keretében felvilágosító előadást tart, gondoskodik a szűrővizsgálatok időben történő lebonyolításáról, megszervezi a szakorvosi ellátáshoz való jutást. Ellátja a heveny, valamint idült betegségben szenvedőket. Megszervezi a betegellátáshoz, ápoláshoz szükséges eszközök, gyógyszerek, testközei és test-távoli gyógyászati segédeszközök beszerzését. Az intézményünk térítésmentesen biztosítja a vonatkozó jogszabály szerint előírt gyógyszereket az ellátottak részére.

Az egészségügyi ellátás keretében **heti 1 alkalommal pszichiáter-addiktológus szakorvos** rendel intézményünkben klienseink minél hatékonyabb ellátásának érdekében, aki csoportfoglalkozásokat, felvilágosító előadásokat is tart, támogatja klienseinket a teljes absztinencia elérésében.

Gondozottjaink, akik egyrészt érzékenyebbek bizonyos betegségekkel szemben, másfelől korábbi életmódjukból adódóan sokféle egészségügyi problémával küzdenek, igénylik a szakorvosok rendszeres jelenlétét.

## *Mentálhigiénés ellátás:*

A mentális ellátás célja, hogy az ellátott ki tudjon mozdulni az izolálódás, az introvertáltság, az önbíráskodás és a mások iránti közöny állapotából. Ennek elősegítése érdekében rendszeres programokra nyílik lehetőség az intézményen belül és kívül, hogy a mindennapok színesebbek legyenek.



# *Kék Nefelejcs Alapítvány*

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: [keknefelejcs.alapitvany@gmail.com](mailto:keknefelejcs.alapitvany@gmail.com)

Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

Fontos feladatunk az **egyéni szabott bánásmód** megteremtése mellett klienseink testi-lelki aktivitásának fenntartása, megőrzése. E célok megvalósítása érdekében rendszeresen részt vehetnek gondozottaink **egyéni és csoportos megbeszélésen**, próbálunk számukra **tartalmas időtöltést** kezdeményezni az intézmény által szervezett **közösségi programok** révén. Alapvető feladatunk az ellátott támogatása **családi és társadalmi kapcsolatainak ápolásában**, erősítésében, illetve az intézményen belüli kis közösségek, társas kapcsolatok kialakulásában, működésében.

A **hitélet gyakorlására** a szomszédos Szent Katalin Szeretetotthon kápolnájában nyílik lehetőség, itt a történelmi egyházak papjai vasárnaponként szentmisét tartanak.

## ***Foglalkoztatás:***

Intézményünkben lehetőséget biztosítunk **terápiás munka** végzésére, illetve kreatív foglalkozásokra. Az intézményünkben folyó munkaterápia célja gondozottjaink munkaképességének növelése, és ezáltal a kliens felkészítése a munkaerőpiacra történő visszailleszkedésre.

A munkaterápiában részt vevő gondozottjaink munkaterápiás jutalomban részesülnek. Ennek összege egyénenként változó. A munkaterápiában rendszeresen részt vevő kliensek esetében 5 000 Ft havonta a munkaterápiás jutalom összege, ők naponta átlagosan 1 – 2 órát dolgoznak. A többi gondozott az elvégzett munka arányában részesül terápiás jutalomban.

Jelenleg **6 fő** azoknak a száma, akik **rendszeresen (naponta)** részt vesznek munkaterápiában intézményünkben. Ezek jellege: konyhai kisegítő munka (mosogatás), az intézmény épületének takarításában való segítségnyújtás (segítségnyújtás az intézmény takarításában, hétvégén az épület folyosójának felmosása), udvari, kerti munka – az intézmény környezetének, valamint a veteményes kert rendbetétele, portaszolgálat biztosítása.

Kb. 4-5 fő az, aki eseti jelleggel kapcsolódik be a munkaterápiás feladatokba.



# Kek Nefelejcs Alapítvány

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: keknefelejcs.alapitvany@gmail.com

Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

## *Speciális programok, terápiák:*

A szenvedélybetegek átmeneti intézményében folyó munka célja az önálló életvitel feltételeinek fenntartása a szociális segítségnyújtás lehetőségeinek felhasználásával és speciális programok szervezésével.

**Így intézményünk alapvető feladata – a teljes körű ellátás biztosítása mellett - klienseink maximális támogatása az önálló életvitel feltételeinek megteremtésében.**

A „Reménység” Szendélybetegek Átmeneti Otthona ugyan „kiemeli” megszokott lakókörnyezetéből a szenvedélybetegséggel küzdő egyént, de nagy hangsúlyt fektet a családi kapcsolatok ápolására. Ebben az új környezetben a klienseinknek lehetősége nyílik az átmeneti elhelyezés időszaka alatt, az intézmény által nyújtott speciális programok révén, a **hatékonyabb problémamegoldás és stresszkezelés elsajátítására**, amely hosszabb távon megakadályozhatja őt abban, hogy probléma esetén, saját lakókörnyezetébe visszatérve ismét a szenvedélybetegség felé forduljon.

*Ezen speciális programjaink tartalma a következő, mely a mentálhigiénés ellátás szerves részét is alkotják:*

- & a pszichés állapot felmérése
- & a személyes célok felmérése, a személyes célokat akadályozó problémák feltérképezése
- & a problémamegoldó stratégiák meghatározása, a változtatásra motiváló tényezők feltárása,
- & problémamegoldó beszélgetések
- & tájékoztatás a betegségről a kliens és hozzátartozói számára
- & életvitellel kapcsolatos képesség javítása és fenntartása, tréningek szervezése
- & kommunikációs készség fejlesztése
- & problémamegoldó készség fejlesztése
- & kapcsolattartás segítése a természetes közösségi erőforrásokkal
- & agresszió kezelése
- & pszichés problémák kezelésének segítése
- & segítő beszélgetés lefolytatása, a szorongás kezelése
- & család és pár konzultáció



# Kek Nefelejcs Alapítvány

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.

Tel.: +3642/595-090

Mobil: +3670/601-22-68

E-mail: keknefelejcs.alapitvany@gmail.com

Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.

Adószám: 18818541-1-15

- & munkacsoport működtetése a kliens érdekében
- & tanácsadás, információnyújtás és közvetítő tevékenység az egészségügyi, szociális ellátások és szolgáltatások, valamint a foglalkoztatási, oktatási, lakhatási lehetőségek igénybevételéről, és a hivatalos ügyekben való segítségnyújtás
- & munkaerő piaci tanácsadás- munkához való hozzájutás segítése
- & krízisintervenció, a kliens állapotának folyamatos figyelemmel kísérése, rosszabbodás esetén jelzés az orvos felé
- & szabadidős programok szervezése
- & relapszus prevenció
- & pszichoedukáció
- & motivációfokozás

Ezen feladatok megvalósítása az intézmény valamennyi dolgozójának a feladata, a feladatmegosztásban nagyobb részt vállal a szociális és mentálhigiénikus munkatárs, a pszichiáter-addiktológus szakorvos, valamint az intézményvezető. Egyik legfontosabb feladatunk az intézményünkben élő szenvedélybetegek egészségi állapotának romlási folyamatát megállítani, a folyamatot visszafordítani, egészségüket helyreállítani. Ehhez állandó ellenőrzésre, szükség szerinti kezelésre, a gondozottak mentálhigiénéjének helyreállítására van szükség.

Intézményünkben közösségi keretek között folytatott, *rehabilitációt célzó foglalkozásokkal* segítjük a károsodott szociális magatartás helyreállítását (szocializációs-, kognitív-, emocionális deficit, alacsony önértékelés, antiszociális viselkedési zavar stb.). A szenvedélybetegeket szakembereink (pszichiáter-addiktológus szakorvos, mentálhigiénés munkatárs, szociálpedagógus) abban segítik, hogy **eltorzult személyiségük felelősen viselkedő személyiséggé fejlődjön**, hozzájárulva ezzel a stabil felépüléshez.

## *1. Szocioterápiás foglalkoztatás (a korábban részletezett munkaterápia)*

A gondozó személyzet feladata a gondozottak ösztönzése, bátorítása a foglalkoztatási lehetőségek igénybevételére. A gondozott aktivitásának, érdeklődésének, foglalkoztatásához való viszonyának változását a gondozó személyzet folyamatosan figyelemmel kíséri.



# Kek Nefelejcs Alapítvány

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: keknefelejcs.alapitvany@gmail.com

Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

## 2. Foglalkoztatási programok (formái, tartalma):

**Egyéni foglalkozás:** Pedagógiai, andragógia jellegű kötetlen foglalkozás, segítő kapcsolat (beszélgetés, segítségnyújtás, személyi higiéné, tanítás)

**Segítő beszélgetés:** pszichoterápiás elemeket tartalmaz, elfogadó, megértő, empátikus, támogató beállítással lehetőséget nyújt a gondozott problémáinak megbeszélésére, érzelmi feszültségeinek csökkentésére.

**Egészséges életmódra nevelés:** Rendszeres séta, kirándulás, tömegsport, játékos gyakorlatok, táplálkozás, életmód, versenyek.

**Szinten tartó foglalkozás:** a szabadidő hasznos eltöltésére szervezett programok, melyek aktivitást, tevékeny közreműködést igényelnek. Ismeretszerzés-, bővítés, képességek fejlesztése és megőrzése a célja.

**Kreatív foglalkozás:** Játékos, népi, művészeti jellegű, alkotó, csoportos foglalkozás. Célja a figyelem lekötése, az önkifejezés elősegítése, az alkotó kedv felélesztése.

**Milíóterápia:** Csoportos foglalkozás, amely lehet bármilyen közösségi program, így kirándulás, mozi, színház, TV, teadélután, kulturális program.

**Mozgásterápia és Sportprogramok:** Csoportos és egyéni foglalkozás gyógytornász vagy erre képzett gondozó segítségével. Célja a fizikai terhelhetőség megtartása, jó kondíció elérése és biztosítása, feszültség oldása, kapcsolatteremtő készség fejlesztése.

## 3. Csoportfoglalkozások:

**Visszaesést megelőző csoport:** Azokkal a kérdéskörökkel foglalkozik, amelyeket tudatossá téve, a későbbiekben állandóan szem előtt kell tartani az újbóli alkoholfogyasztás elkerülése végett. A felépülőben lévő szenvedélybetegeknek fontos megtanulnia, hogyan kezelje türelmetlenségét, makacsságát, látszólag ok nélküli depresszióját, frusztráltságát, kerülnie kell még az apró jelentéktelennek látszó hazugságokat, hogy számára minden hangulatjavító szer fogyasztása végzetes lehet, hogy hallatlanul fontos a rendszeresség.

(Csütörtökönként délelőtt 9 órakor a kliensek aktív közreműködésével.)

**Film csoport:** Alternatív és terápiás filmek bemutatása, majd azt követően, annak közös megbeszélése folyik. (Péntekenként délelőtt).



# Kek Nefelejcs Alapítvány

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: keknefelejcs.alapitvany@gmail.com

Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

**Aktuális problémák csoport:** A gyakorlati, az otthon technikai működésével kapcsolatos észrevételeket taglalja. (Keddenként délután).

#### 4. **Rekreációs, szabadidős programok**

Fontosnak tartjuk ezen programok a megszervezését és lebonyolítását, mely rugalmasan illeszkedik klienseink igényeihez, és hozzájárulhat a mentális állapot erősítéséhez.

#### **Rendszeres programok:**

Intézményünkben rendszeresen *szervezünk rendezvényeket, illetve megemlékezést* a nagyobb ünnepeink alkalmával (pl.: farsang, nemzeti ünnepeink, stb.). E programjainkat általában a szomszédos Szent Katalin Szeretetotthon lakóival közösen szervezzük. Klienseink többsége aktívan részt vesz e rendezvényeken, szívesen segédkeznek az előkészületekben, a különböző ünnepek alkalmával az intézmény dekorálásában is részt vállalnak. **(Kreatív csoport)**.

Rendszeres programjaink:

- manuális tevékenységek: dísz tárgyak készítése (pl.: papír-, terméskép, gyöngyfűzés, agyagtárgyak készítése, gipszképek készítése)
- társas játékok, kártyajáték,
- Ismeretterjesztő, valamint szórakoztatást célzó filmek megtekintése.

#### **Kiemelt programok:**

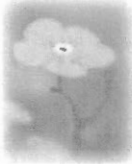
##### **& Farsangi multság – 2020.02.21.**

Jelmezes felvonulás, bohózat előadása, a Szent Katalin Szeretetotthon lakóival közös táncos multság. Ebben az évben lakóink több egyéni, ill. közös produkcióval is készültek.

##### **& Nőnap ünnepség – 2020.03.06.**

„Reménység” Szenvedélybetegek Átmeneti Otthona lakóinak műsora

A Nőnap alkalmával az ünnepi műsort – elmúlt évekhez hasonlóan - ebben az évben is a Reménység Szenvedélybetegek Átmeneti Otthonának lakói adták elő, kézzel készített ajándékokkal lepték meg a Reménység Szenvedélybetegek Átmeneti Otthona, valamint a Szent Katalin Szeretetotthon hölgy lakóit és dolgozóit.



# *Kék Nefelejcs Alapítvány*

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: [keknefelejcs.alapitvany@gmail.com](mailto:keknefelejcs.alapitvany@gmail.com)

Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

Sajnálatos módon az intézmény közösségi programjai 2020. március 09.-t követően az új koronavírus okozta járványos megbetegedések miatt nem kerülhettek megszervezésre abban a formában, ahogy korábban működtek. Jelenleg egyéni, illetve kiscsoportos foglalkozásokat tudunk megvalósítani. Nagyobb ünnepek alkalmával szintén kiscsoportos formában történtek a megemlékezések (pl.: óvodai csoportok ünnepi műsorának levetítése, koncertek, színházi műsorok online adása, illetve vetítése).

## II.3. Az ellátotti kör bemutatása

Több év adatainak összehasonlítása után megállapítható, hogy a lakosság száma folyamatosan csökken. A szenvedélybetegek aránya viszont egyre növekszik. Magyarországon évtizedek óta komoly problémát jelent a túlzott mértékű alkohol-fogyasztás, sajnos ebben élen járunk Európában. **Az országban 2-2.5 millió problémaivó van**, ami azt jelenti, hogy rendszeresen isznak, de még nem olyan mennyiségben, hogy alkoholistának nevezhessük őket. A nagyobb gond, a **nagyjából 1 millió főt kitevő alkoholisták tábora**. Köztük egyre több a fiatal, de inkább a 40-es, 50-es korosztályra jellemző. A felnőtt lakosság felének gondot okoz az ivás. **A drog, és egyéb szenvedélybetegségekkel élők száma hazánkban 250-300 ezer**. Tehát minden tízedik lakos hazánkban valamilyen szenvedélybetegség rabja. Nemzetközi adatokkal összehasonlítva az első három ország között vagyunk. Ez a tendencia sajnálatos módon egyre fokozódik, különösen az ifjúság, az idős korosztály és a nők aránya kiugró. Azonban ha a családi összefüggéseket nézzük, szinte nincs is olyan család, melyet ne érintene ez a probléma.

A szenvedélybetegek átmeneti otthonában az a személy helyezhető el, akinél szakorvosi (addiktológus, pszichiáter) szakvélemény alapján szenvedélybetegség került megállapításra, és ellátása átmeneti jelleggel családjában vagy lakókörnyezetében nem oldható meg.

Intézményünkben az ellátást igénybe vevők köre igen heterogén. A különbözőség érthető az életkoruk, szociális-, anyagi helyzetük területén, de akár beszélhetünk a kliensek családi hátterének változatosságáról is. Az általunk gondozott kliensekről általánosságban elmondható, hogy igen rossz fizikai és mentális állapotban kerülnek intézményünkbe, így legtöbbször bekerülésüket követően, rendszeres mentális gondozásban részesülnek, kiegészítve



# Kék Nefelejcs Alapítvány

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: keknefelejcs.alapitvany@gmail.com

Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

a szükséges egészségügyi ellátással, megerősítve ezzel őket a pszichés és fizikai talpra állásukban.

Klienseink jelentős része elvált, családi kapcsolataik részben vagy egészben megszűntek, fellazultak. A **házasság felbomlásának**, a családi kapcsolatok megszűnésének **indokaként szinte valamennyi gondozottunk a saját korábbi alkoholizáló életmódját nevezte meg.**

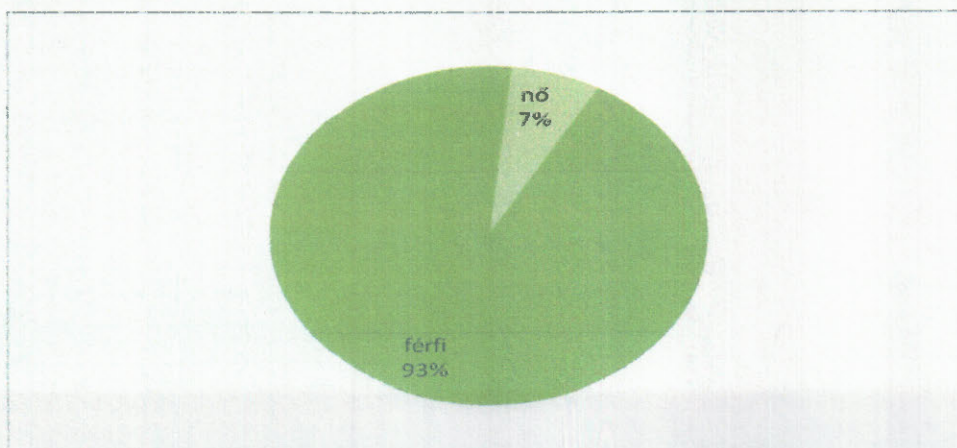
Klienseink elmondása alapján – mivel saját hibájuknak tulajdonították a családjuk felbomlását – „mindent otthagytak nekik”, ezáltal jelentős részük **saját lakástulajdonnal nem rendelkezik.**

Az aktív korú ellátottak között a betegség progresszív és krónikus volta miatt jellemző, hogy munkahellyel, állandó keresettel nem rendelkeznek, életútjukban jellemzőek az elkezdett, de be nem fejezett tanulmányok. Emellett gyakori probléma, hogy nem rendelkeznek szakképesítéssel, illetve „versenyképes” szakmával, ezért a munkaerőpiacon jelentős hátránnyal indulnak. Az ellátást igénybe vevők másik csoportját alkotják azok a kliensek, akik a **korábbi addiktív életvitelből** adódóan olyan fokú **egészségkárosodást** szenvedtek, hogy a munka világába történő reintegrációjuk szinte lehetetlen. Mindezekből következik, hogy **meglehetősen alacsony jövedelemmel** rendelkeznek klienseink amely tovább rontja esélyeiket a későbbi önálló életvitel megteremtésében.

**2020. évben az intézmény által nyújtott szolgáltatásokat 45 fő vette igénybe.**

## Nemek szerinti megoszlás:

Intézményünk szolgáltatásait a beszámolási időszakban **3 fő női**, illetve az **42 fő férfi ellátott vette igénybe.**



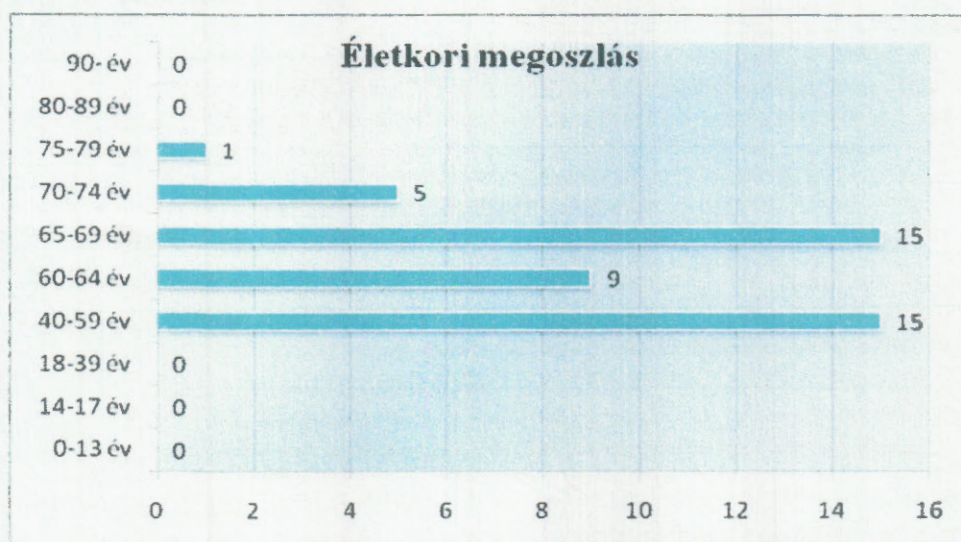


# Kék Nefelejcs Alapítvány

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: keknefelejcs.alapitvany@gmail.com

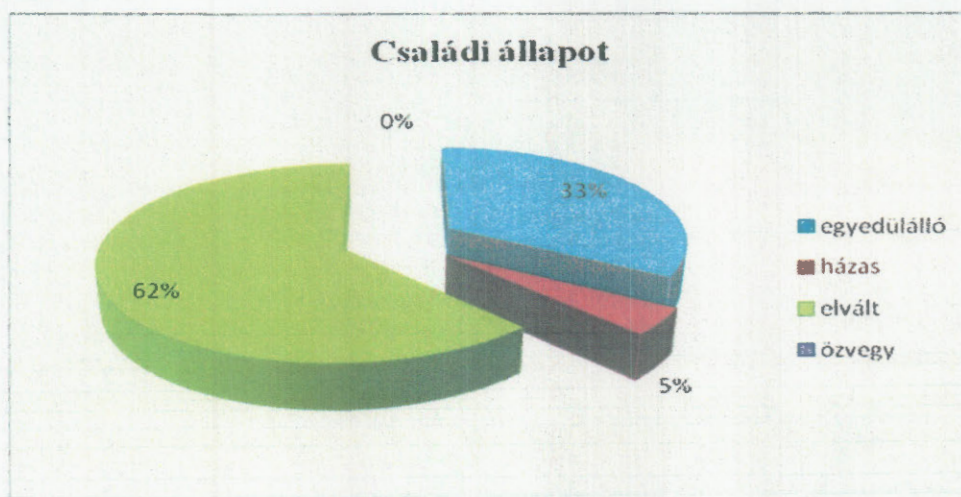
Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

## Életkor szerinti megoszlás:



Az életkori megoszlás tekintetében elmondható, hogy jelenleg a 40-59 év és a 65-69 év korosztályból kerül ki intézményünk gondozottjainak jelentős része (össz.: 66,66%).

## Családi állapot:



A családi állapot szempontjából egyértelműen látszik, hogy az intézményünk szolgáltatásait igénybe vevők körében változatlanul magas az elvált személyek száma: 28 fő.



# Kék Nefelejcs Alapítvány

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: keknefelejcs.alapitvany@gmail.com

Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

## Iskolai végzettség:



A diagramból egyértelműen látszik, hogy az ellátást igénybe vevők 46,66%-a nem rendelkezik szakképesítéssel (8 általános vagy annál alacsonyabb iskolai végzettséggel rendelkezik).

## Függőség:



Az intézményi szolgáltatásokat igénybe vevők 91,11 %-a „alkoholbeteg” a Reménység Szenvedélybetegek Átmeneti Otthonában, 2 fő esetében alkoholfüggőség mellett gyógyszerfüggőség is fennáll, illetve további 2 fő esetében gyógyszerfüggőség áll fenn.

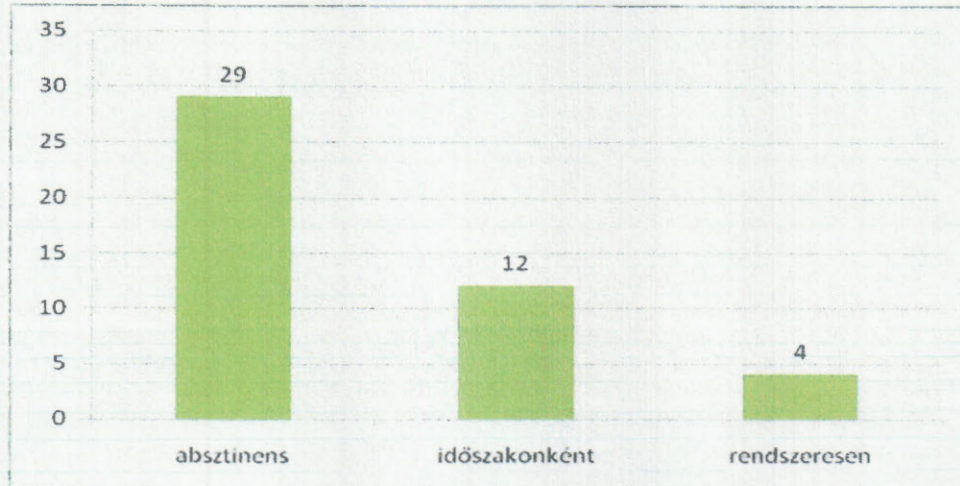


# Kek Nefelejcs Alapítvány

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: keknefelejcs.alapitvany@gmail.com

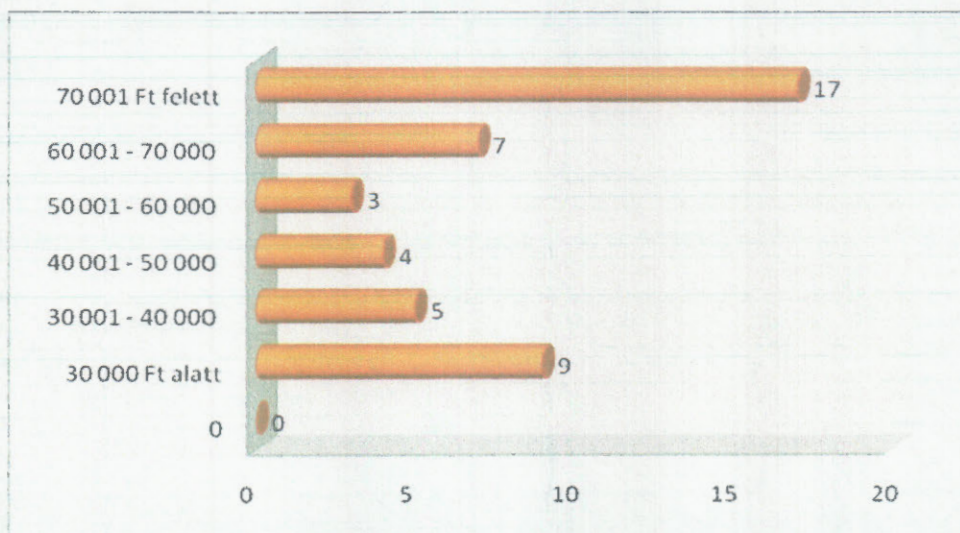
Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

## A függőség rendszeressége:



A beszámolási időszak alatt jelentősen megnőtt **absztinens** (3 hónapnál hosszabb ideje alkoholt nem fogyasztó) gondozottjaink száma, jelenleg a lakók 64,44%-a. A szám **emelkedéséhez** nagyban hozzájárult az Országos Tisztifőorvos által, a szakosított ellátást nyújtó szociális intézmények vonatkozásában elrendelt **intézményelhagyási tilalom** (2020.03.18. – 2020.06.18., valamint 2020.09.07.-től jelenleg is érvényben lévő időszakokban).

## Jövedelem:



A diagramon egyértelműen látszik, hogy lakóink 37,77%-a 70 000 Ft feletti jövedelemmel rendelkezik. Bár a diagram szerint a 30 000 Forint alatti jövedelemmel rendelkezők aránya



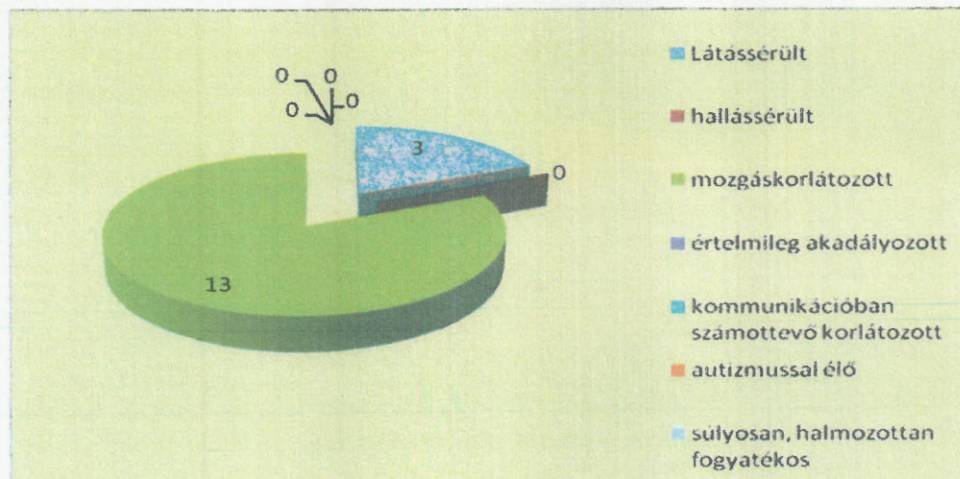
# Kek Nefelejcs Alapítvány

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: keknefelejcs.alapitvany@gmail.com

Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

(aktív korúak ellátása, időskorúak járadéka, rehabilitációs és rokkantsági ellátások) 20%, jelenleg 11 gondozottunk (a beszámolási időszakban bekerülők közül 6 fő) bár magasabb jövedelemmel rendelkezik, nagyobb összegű **tartozást** halmozott fel (pl.: közüzemi számlákból fennálló tartozás, hitel, gyermektartás díj, stb.), melyet jövedelmükből havonta részletekben fizetnek meg, így lényegesen kevesebb jövedelemmel rendelkeznek valójában. Ösztönözzük gondozottjainkat a munkavállalás fontossága mellett a **takarékoskodásra** is. Míg a 2010. évben csak 1 kliens rendelkezett intézményünkben megtakarított összeggel, jelenleg (a 33 fő aktív ellátott közül) **9 fő** az, akinek 1-2 havi, **5 fő** pedig ennél nagyobb **megtakarított pénzüsszeggel rendelkezik.**

## Az ellátást igénybevevők egyéb tulajdonságai:



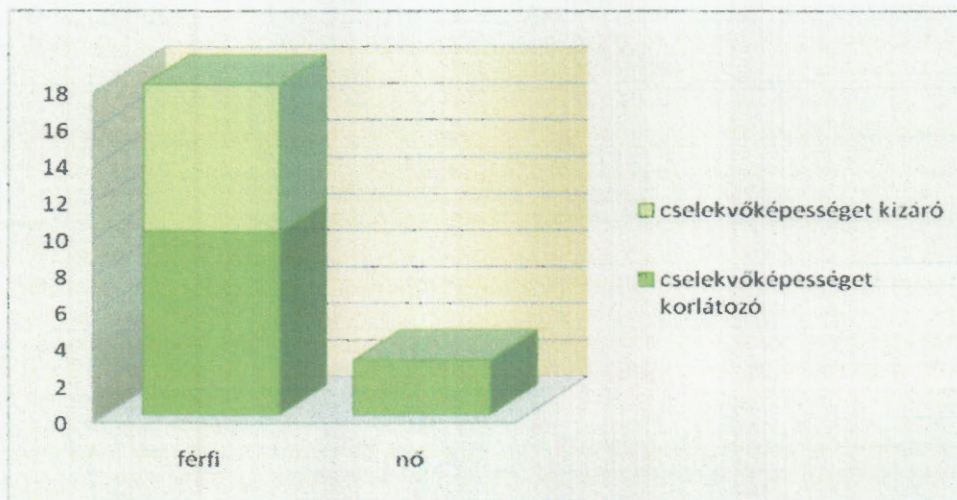
Az intézményi ellátást igénybevevők közül 16 fő él valamilyen fogyatékossgal, közöttük a legmagasabb a **mozgáskorlátozott** személyek száma (**13 fő**), akik valamilyen segédeszköz állandó és szükségszerű használatára szorulnak.



# Kék Nefelejcs Alapítvány

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: [keknefelejcs.alapitvany@gmail.com](mailto:keknefelejcs.alapitvany@gmail.com)

Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15



Az intézményi ellátást igénybevevők közül **21 fő** esetében oly mértékben csökkent az ügyek viteléhez szükséges belátási képesség, hogy cselekvőképességet korlátozó, illetve kizáró gondnokság alatt állnak.

## Az intézményi ellátásba „belépők és kikerülők”:

Az új koronavírus okozta járványos megbetegedések miatt az Országos Tisztifőorvos 2020. március 09.-től látogatási tilalmat (mely átmenetileg fel lett oldva 2020.06.18. – 2020.09.07. közötti időszakban), 2020. március 17.-től az éjjeli menedékhely kivételével Magyarország összes szakosított szociális intézményében, így intézményünkben is azonnali felvételi zárlatot rendelt el. A felvételi zárlat nem vonatkozott az egészségügyi szolgáltatótól a járványügyi feladatok ellátása miatt átadásra kerülő személyekre. Ekkor új felvétel kizárólag az intézményvezető külön engedélyével, különösen méltányolható helyzetben volt lehetséges. A szociális szakosított ellátást nyújtó intézményekre vonatkozóan az Országos Tisztifőorvos több határozatot, valamint az Emberi Erőforrások Minisztériuma több eljárásrendet, útmutatót adott ki a koronavírus terjedésének megelőzésére és a kockázatok csökkentésére. A jelenleg érvényben lévő határozat alapján „Szakosított ellátást nyújtó szociális intézménybe új ellátott – mind a saját otthonából, mind egészségügyi intézményből – legalább 48 órás időkülönbséggel, két alkalommal elvégzett, az egészségügyi szakmai szabályoknak megfelelő, molekuláris biológiai vizsgálat – SARS-CoV-2 teszt – negatív eredménye birtokában vehető fel.”.



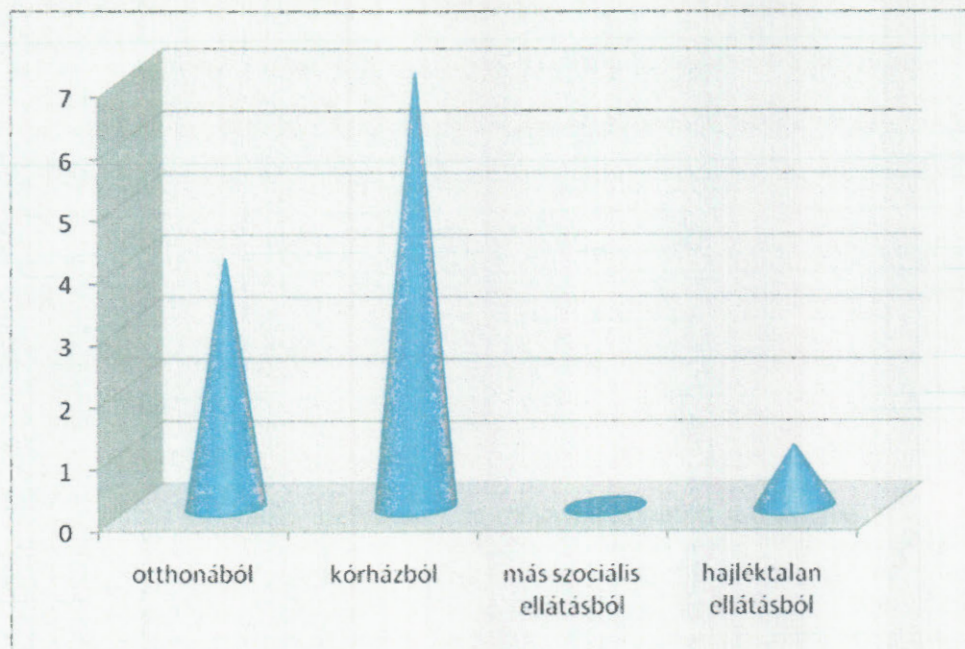
# Keknefelejcs Alapítvány

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: keknefelejcs.alapitvany@gmail.com

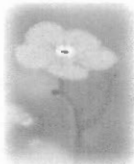
Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

A veszélyhelyzet megszűnésével összefüggő átmeneti szabályokról és a járványügyi készületségről szóló 2020. évi LVIII. törvény 74. §. (4). bekezdésének értelmében „Az 1993. évi III. törvény szerinti átmeneti elhelyezést nyújtó szociális intézményekben az országos tisztifőorvos által elrendelt felvételi zárlat fennállása alatt lejáró ellátotti jogviszony a tilalom feloldását követő hatvanadik napig, de legfeljebb 2020. december 31-éig meghosszabbodik, ha az ellátottnak az állapotánál fogva további, tartós elhelyezésre van szüksége.”

Mindezen szabályokhoz igazodva a beszámolási időszak alatt, 2020. évben a „Reménység” Szenvedélybetegek Átmeneti Otthonában az **új belépők száma 12 fő, akik közül 7 fő kórházból** (krónikus belgyógyászati osztályról, addiktológiáról, gerontopszichiátriai osztályról), **4 fő saját lakókörnyezetéből, 1 fő pedig hajléktalan ellátásból** érkezett intézményünkbe.



A beszámolási időszakban az intézményből kikerülők száma **11 fő. 4 fő elhunyt, 5 fő kliensünk** kiköltözött az intézményünkéből, **albérlletbe távozott, 2 fő pedig más szociális intézményben** nyert elhelyezést (Oltalom Szeretetszolgálat Hajléktalanok Átmeneti Otthona, illetve Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei „Viktória” Egyesített Szociális Intézmény).



# *Kék Nefelejcs Alapítvány*

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: [keknefelejcs.alapitvany@gmail.com](mailto:keknefelejcs.alapitvany@gmail.com)

Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

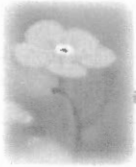
Gondozottaink egy harmadik csoportját alkotják azok a kliensek, akik krónikus megbetegedés, illetve az intézménybe történt beköltözést követően drasztikusan romló egészségi állapot miatt nagyobb ápolási-gondozási szükséglettel rendelkeznek. Az ő esetükben a társadalmi reintegráció megvalósítása szinte lehetetlen, e kliensek tartós intézményi elhelyezése (ápoló-gondozó otthon) lenne indokolt, ám a megyében csupán egyetlen szenvedélybetegek otthona működik. Ezen intézményben a várakozási idő több év. A más, nem kifejezetten szenvedélybetegek ellátására szakosodott intézmények az esetek nagy részében nem fogadják gondozottjainkat a korábban fennálló szenvedélybetegségekre való hivatkozással, még abban az esetben sem, ha a kliens évek óta absztinens.

### ***III. A feladatellátással kapcsolatos együttműködések, kapcsolatrendszer***

2009. december 31.-én a Kék Nefelejcs Alapítvány lett az intézmény fenntartója. A fenntartó váltást követő kezdeti időszakban felvettük a kapcsolatot, illetve személyesen tájékoztattuk a térségben szenvedélybetegséggel élők ellátásával foglalkozó egészségügyi és szociális intézmények képviselőit, szolgáltatásainkról, végzett tevékenységeinkről. Az év során további intézményekkel, szervezetekkel vettük fel a kapcsolatot: elsősorban szenvedélybetegek közösségi ellátását biztosító szolgáltatókkal, alacsonyküszöbű szolgáltatást nyújtókkal, nappali és bentlakásos intézményekkel, egészségügyi intézményekkel, a drogambulanciával, civil szervezetekkel, büntetés-végrehajtási intézményekkel.

E célok megvalósítása érdekében az alábbi szervezetekkel, intézményekkel alakítottunk ki szorosabb együttműködést:

Szinte napi munkakapcsolatot sikerült kialakítani a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Oktatókórház **Addiktológiai Osztályával, Rehabilitációs-, valamint Pszichiátriai részlegével**, szociális munkatársaival. Ezen együttműködés nemcsak az új kliensek felkutatásában, elhelyezésében, hanem gondozottjaink szükség szerinti – akár soron kívüli - addiktológiai kezelésében is megmutatkozik.



# Kék Nefejejs Alapítvány

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: keknefejejs.alapitvany@gmail.com

Bir. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

A helyi **Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal (NYÍRKEF)** személyes és rendszeres kapcsolatot tartunk fent. A Fórum közvetítő szerepet vállalt a hasonló szolgáltatást nyújtó szervezetekkel való kapcsolattartásunk során. Hasznos tanácsokkal segítik munkánkat, elsősorban más intézményeknél, szervezeteknél bevezetett új módszereket, mintákat közvetítenek felénk. Munkánkat a kölcsönös párbeszéd jellemzi, fontos közös feladatunk a Nemzeti Drogstratégia helyi megvalósítása, a helyi közösség szükségleteihez, igényeihez való igazodás.

A **Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei „Viktória” Egyesített Szociális Intézmény győrteleki Szenvedélybetegek Otthonában** több kliensünk esetében kérelmeztük a tartós elhelyezést. Az ellátásra mutató nagy igényt mutatja, hogy a kérelem benyújtását követően az elhelyezésig az időtartam kb. 5-6 év.

Több éves együttműködés jellemzi a **Periféria Egyesülettel** fennálló kapcsolatunkat (hajléktalan emberekkel, utcai szociális munkával foglalkoznak). A segítségnyújtás megosztása rendszeres és folyamatos, mely megmutatkozik a kliensek felkutatásában, jelzőrendszer működtetésében, a krízishelyzetbe került személyek mihamarabbi elhelyezésében.

**Talentum Európai Fejlődésért Közhasznú Alapítvány** munkatársaival szintén szoros munkakapcsolatot sikerült kialakítani. Intézményünk vállalta az Alapítvány, állapota alapján intézményi elhelyezésre szoruló klienseinknek akár soron kívüli intézményi elhelyezését, az Alapítvány munkatársai pedig vállalták az intézményünkből kiköltöző klienseink további segítségét.

A **Kék Nefejejs Alapítvány**, mint a „Reménység” Szenvedélybetegek Átmeneti Otthona, valamint a Szent Katalin Szeretetotthon fenntartója, **együttműködési megállapodást kötött az Életút Alapítvánnyal**, az intézményeket korábban létrehozó szervezettel a magasabb színvonalú szakmai munka elősegítése érdekében. Az együttműködési megállapodás a jelzőrendszer működtetése mellett kiterjed a szakmai tapasztalatok átadására, információcserére, közös szabadidős, rekreációt célzó, kulturális programok szervezésére, adományok gyűjtésére, rászorulóknak részére adományozás megszervezésére.

Az új koronavírus okozta járványos megbetegedések miatt e szervezetekkel való együttműködésünk is átalakult, telefonon illetve online felületen tartjuk a kapcsolatot.



# Kék Nefelejcs Alapítvány

4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Tel.: +3642/595-090  
Mobil: +3670/601-22-68  
E-mail: keknefelejcs.alapitvany@gmail.com

Bír. bej. sz.: 8.Pk.60.237/2007/39.  
Adószám: 18818541-1-15

2020. évben az új koronavírus okozta járványos megbetegedések miatt az Országos Tisztifőorvos, valamint az Emberi Erőforrások Minisztériuma által kiadott eljárásrendekhez, útmutatókhoz kapcsolódó átalakítások, fejlesztések valósultak meg intézményünkben. (pl.: megfelelő felszereltségű izolációs helyiségek kialakítása, az eljárásrendnek megfelelő higiénés feltételek megteremtése, védőeszközök kihelyezése, stb.).

## Összegzés

2020. évben az új koronavírus okozta járványos megbetegedések teljesen új feladatok elé állították intézményünket. A jelenlegi járványügyi helyzetben gondozottjaink és munkatársaink egészségének megőrzése, az új koronavírus okozta megbetegedések megelőzése a legfontosabb törekvésünk. Mindezek érdekében folyamatosan nyomon követjük a kormányzat rendelkezéseit, a Nemzeti Népegészségügyi Központ, helyi hatóságok által kiadott, intézményeinkre vonatkozó eljárásrendeket, útmutatókat, és törekszünk azok maximális betartására és betartatására. Intézményünk munkatársai a járványveszély kialakulási esélyének csökkentése érdekében mindent megtesznek.

Az új koronavírus okozta járványos megbetegedések miatt, az Országos Tisztifőorvos által elrendelt intézményelhagyási tilalmat lakóink jelentős része fenntartás nélkül elfogadta, rendkívül fegyelmezetten alkalmazkodtak az új, szigorúbb szabályokhoz. Gondozottaink körében az oltakozási kedv is magas, lakóink 85,71%-a kérte, majd 2021.01.30.-án meg is kapta a Pfizer/BioNTech COVID-19 elleni vakcinájának első adagját.

Mindannyian bízunk abban, hogy hamarosan túljutunk végre e rendkívüli krízishelyzeten.

Nyíregyháza, 2021. február 8.

Szabó Katalin Mónika  
intézményvezető

*"Reményeg"*  
Szabó Katalin Mónika  
4405 Nyíregyháza, Tünde u. 18.  
Adószám: 188067034-15