

NYÍREGYHÁZA
MEGYEI JOGÚ VÁROS
POLGÁRMESTERI HIVATALA

SZOCIÁLIS és KÖZNEVELÉSI OSZTÁLY

4401 NYÍREGYHÁZA, KOSSUTH TÉR 1. PF.: 83.
TELEFON: +36 42 524-585; FAX: +36 42 524-586
E-MAIL: NYHSZOC@NYIREGYHAZA.HU

Ügyiratszám: SZOC/612-6/2026

Ügyintéző: Korpai Tibor

ELŐTERJESZTÉS

- a Közgyűléshez —

- a Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma (NYÍRKEF)

2025. évi szakmai tájékoztatójának elfogadására

Jászai Menyhért
alpolgármester

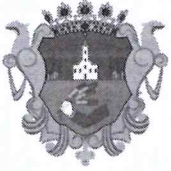
Tóthné Csatlós Ildikó
Szociális és Köznevelési Osztály vezetője

törvényességi véleményezést
végző személyek aláírása:

Dr. Szemán Sándor
címzetes főjegyző

Faragóné Széles Andrea
Jegyzői kabinet vezetője

Az előterjesztést véleményezi:
Szociális, Egészségügyi és Sport Bizottság
Köznevelési, Kulturális és Ifjúsági Bizottság



Tisztelt Közgyűlés!

A Nyíregyházi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (továbbiakban: NYÍRKEF) Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata mellett működő konzultatív, véleményező, javaslattevő testület. A NYÍRKEF tevékenységét a városban lakók életminőségének javítása, a drogprobléma társadalmi hatásainak mérséklése, a lakosság életminőségének javítása érdekében folytatja. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Kábítószer Egyeztető Fóruma Szervezeti és Működési Szabályzata értelmében a Közgyűlés részére tájékoztatót készít az éves munkáiról, eredményeiről.

A NYÍRKEF 2025-ben is rendszeresen ülésezett, folytatódott a középiskolai korosztályt érintő kortárssegítő program, a tagszervezetek több korosztályban is végeztek prevenciós munkát, a kábítószer-ellenes világnap alkalmából szakmai konferencia szerveződött, és a szakemberek jelentős részt vállaltak a 2025. november 13-án megrendezett VIII. Nyíregyházi Ifjúságkonferencia megvalósításában.

Az idei év első NYÍRKEF ülésén Dr. Erdélyi Ágnes pszichiáter, addiktológus főorvos lemondott szakmai vezetői pozíciójáról, így a jövőben a Fórum szakmai vezetését és képviselését, az általa javasolt, és NYÍRKEF tagság által támogatott Moravcsikné Dr. Kornycsák Ágota a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház, Egészségfejlesztési Osztályának osztályvezetője látja el.

Az idei tervek között szerepel egy pályázati programsorozat megvalósítása, amely a fiataloknak, a szakembereknek, valamint a szülők és hozzátartozók részére is tartalmaz fejlesztési lehetőségeket. Ezen kívül tervben van a prevenciós és kortárssegítést támogató projekt folytatása, valamint újabb szakmai konferencia megszervezése is.

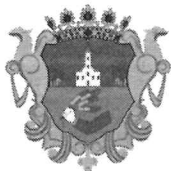
Kérem a Tisztelt Közgyűlést, hogy az előterjesztést megtárgyalni és a határozat –tervezetet, valamint annak mellékletét elfogadni szíveskedjen.

Nyíregyháza, 2026. február 09.

Tisztelettel:


Tóthné Csatlós Ildiko
41.
osztályvezető





Melléklet a SZOC/612-6/2026. számú előterjesztéshez

HATÁROZAT - TERVEZET

**NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS
KÖZGYŰLÉSÉNEK**

...../2026. (II. 19.) számú

h a t á r o z a t a

**Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma (NYÍRKEF) 2025.
évi szakmai tájékoztatójának elfogadásáról**

A Közgyűlés

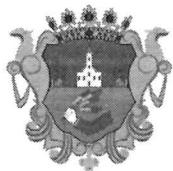
az előterjesztést megtárgyalta és Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma (NYÍRKEF) 2025. évi szakmai tájékoztatóját a határozat 1. számú melléklet szerint elfogadja.

Nyíregyháza, 2026. február 19.

Dr. Kovács Ferenc
polgármester

A határozatról értesülnek:

- 1./ A Közgyűlés tagjai
- 2./ a címzetes főjegyző és a Polgármesteri Hivatal érintett belső szervezeti egységeinek vezetői
- 3./ A NYÍRKEF szakmai elnöke
- 4./ Irattár



NYÍREGYHÁZA
MEGYEI JOGÚ VÁROS
POLGÁRMESTERI HIVATALA

SZOCIÁLIS és KÖZNEVELÉSI OSZTÁLY

4401 NYÍREGYHÁZA, KOSSUTH TÉR 1. PF.: 83.
TELEFON: +36 42 524-585; FAX: +36 42 524-586
E-MAIL: NYHSZOC@NYIREGYHAZA.HU

1. számú melléklet a/2026. (II.19.) számú határozathoz

**Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának
Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma (NYÍRKEF)
2025. évi szakmai tevékenységéről szóló tájékoztatója**



**Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának
Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma (NYÍRKEF)
2025. évi szakmai tevékenységéről szóló tájékoztatója**

1. Bevezetés

A NYÍRKEF 2001. óta működő, és 2015-ben újjáalakult erőforrás-közösség, amely különböző szektorokban működő szervezetek szakmaközi együttműködését hivatott képviselni. A tájékoztatónkban a 2025. év eredményeit foglaltuk össze, amelyek képet adnak a Fórum működéséről, a szakmai összefogásról, cselekvésekről és beavatkozásokról.

A NYÍRKEF 2025-ben folytatta a városi stratégiában foglalt cselekvési tervével szinkronban lévő feladatait, eredményesen működtette a szakmaközi kapcsolatait, fejlesztette a kortárssegítő tevékenységbe bevont ifjúsági közösségeket és szakmai programok, rendezvények és konferenciák megvalósításában vett részt.

2. A NYÍRKEF rövid bemutatása

A NYÍRKEF alapcélja szerint hozzájárul az önkormányzati döntések szakmai megalapozásához, a döntéshozzájárulási folyamat nélkülözhetetlen résztvevőjeként. A tagság aktívan részt vesz az országos KEF hálózat működésében, helyi szinten közreműködik a szenvedélybetegségek megelőzésével és kezelésével kapcsolatos feladatok végrehajtásában és a mentálhigiénés problémák csökkentésében, emellett szakmai támogatást biztosít, és koordinációs feladatokat lát el. A tagság legalább fél évente, de a végrehajtandó feladatok miatt - az elnök vagy a NYÍRKEF tagok indítványára - ettől eltérő időpontokban, többször is ülésezik.

A NYÍRKEF Operatív Vezető Testület szakmai- és társelnöke:

- Dr. Erdélyi Ágnes szakmai elnök
- Jászai Menyhért társelnök, Nyíregyháza MJV alpolgármester

A NYÍRKEF munkacsoportok és vezetői:

- Tullner Gabriella - Kezelés-ellátás munkacsoport vezető

- Szilágyi Pálné - Prevenációs munkacsoport vezető
- Gurbán Csaba - Kínálatcsökkentési munkacsoport vezető
- Lengyelne Pogácsás Mária - Közösségi Együtműködés munkacsoport vezető

3. Drogpolitikai keretek és a NYÍRKEF működése

3.1. Országos hálózat

A KEF-ek szakmai irányítását a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ, Prevenációs Főosztály, Drogmegelőzési Osztálya végzi. A Drogmegelőzési Osztály elősegíti a KEF-ek megalakulását, szakmailag támogatja folyamatos működésüket, közreműködik a szenvedélybetegségek megelőzésével és kezelésével kapcsolatos feladatok végrehajtásában, biztosítja a megvalósítás szakmai támogatását, koordinációs feladatokat végez, adatbázist működtet, javaslatokat fogalmaz meg és szakértői tevékenységet folytat az iskolai egészségfejlesztési programok minőségbiztosításának előmozdítása érdekében, valamint üzemelteti a központi <https://kef.hu/> tájékoztató oldalt.

3.2. Drogpolitikai helyzet

2025-ben a legjelentősebb változást a kábítószer előállításának, használatának, terjesztésének, népszerűsítésének tilalmával összefüggő törvénymódosításokról szóló 2025. évi XIX. törvény hatályba lépése jelentette, amelyben a kormány zéró toleranciát hirdetett a kábítószer ellen. A reform legjelentősebb pillére az „új pszichoaktív anyagok” (ÚPA) kategóriájának megszüntetése és azok beolvasztása a kábítószer közé. Ez a módosítás jogilag egyenlőségjelet tesz a dizájn drogok és a klasszikus kábítószer közé, így azok beszerzése, tartása és fogyasztása immár egységesen a legszigorúbb büntetési tételekkel sújtható.

A jogi eszköztár bővült a „Tudatmódosító anyaggal való visszaélés” új tényállásával, amely lehetővé teszi a hatóságok fellépését olyan vegyületekkel szemben is, amelyek korábban kívül estek a listás szabályozáson.

A rendészeti szigorú adminisztratív kényszerintézkedések is kiegészítik. Az új szabályozás értelmében a hatóságok mérlegelés nélkül, akár három hónapra is bezárhatják azokat a szórakozóhelyeket, ahol kábítószerrel kapcsolatos visszaélést tapasztalnak. Ez a lépés a vendéglátóhelyek felelősségvállalását hivatott erősíteni a biztonságos szórakozási környezet megteremtésében.

A DELTA Program a rendőrség 2025-ben indított programja, amelynek célja a kábítószer-kereskedelem, a terjesztői hálózatok és illegális laboratóriumok felszámolása. Ezzel párhuzamosan a járási szintű KEF-ek a helyi megelőzésért és az intézmények közötti összefogásért felelnek, biztosítva, hogy a prevenció és segítő programok közvetlenül eljussanak a helyi közösségekhez.

Emellett a KEF-ek működését, szakmai irányt meghatározó szakpolitika területén jelentős változás nem történt, továbbra is az „Egészséges Magyarország 2021-2027” címet viselő, az egészségügy átfogó megújítására irányuló, 2019–2030. közötti időszakra vonatkozó öt Nemzeti Egészségügyi Programban található Nemzeti Mentális Egészségügyi Program tartalmaz a szenvedélybetegségek elkerülésére, kezelésére irányuló elemeket.

3.3. A NYÍRKEF feladatai

A NYÍRKEF alapvető küldetése a helyi közösség erőforrásainak aktiválása és az érintett szereplők munkájának összehangolása. A fórum szakmai javaslatokkal és ajánlásokkal racionalizálja az ellátórendszert a párhuzamosságok kiszűrése érdekében, miközben a helyi igények és sajátosságok elemzésével irányítja a drogellenes stratégia térségi megvalósítását.

A szervezet a hazai és nemzetközi irányelvekkel összhangban a megelőzés, a kezelés-ellátás, az ártalomcsökkentés és a kínálatcsökkentés területén tevékenykedik. Feladatai közé tartozik:

- Koordináció és kommunikáció: A városi kábítószer-ellenes fellépés egységes irányítása, a helyi szereplők közötti folyamatos információáramlás és együttműködés biztosítása.
- Helyzetértékelés és stratégia: Rendszeres állapotfelmérés végzése, valamint a stratégiai célokat szolgáló prevenció munka megszervezése.
- Célzott támogatás: A veszélyeztetett csoportok és a problémás szerhasználók számára szakszerű beavatkozási és kezelési lehetőségek biztosítása, kiterjesztve a támogatást a családtagokra is.
- Komplex segítségnyújtás: A családi problémák kezelését segítő szolgáltatások elérhetővé tétele, valamint az intézmények szocializációs tevékenységének módszertani támogatása.

A NYÍRKEF szakmai tevékenysége továbbra is három fő pilléren épül:

- az **összefogás**, amely az önkormányzati koordinációval támogatott kommunikáción alapul, ebbe tartozik a meglévő kapcsolatok megtartása és az új együttműködések kialakítása,
- a **komplexitás**, amely a szolgáltatások sokszínűségét, a különböző ellátások közötti átjárhatóságot és a párhuzamosságok elkerülését jelenti,
- és az **egészségfejlesztés**, amelyet korosztályoktól függetlenül mindenki számára biztosítani kell. Az egészségfejlesztésre, az egészségtudatos életmód népszerűsítésére irányuló prevenció munká során figyelembe kell venni az eltérő szükségleteket és igényeket. Az egyén, a csoportok vagy közösségek szintjén történő beavatkozások visszautalnak a komplexitás fontosságára.

Nyíregyházán a szenvedélybetegek ellátórendszere jól kiépített, az alacsonyküszöbű alapellátás, a közösségi gondozás, valamint a nappali ellátás tekintetében. Vármegyei szinten a struktúrát a drogambulancia, valamint a szenvedélybetegek otthona és átmeneti otthona egészíti ki.

Ugyanakkor jelentős ellátási hiányosságok mutatkoznak a hosszú távú felépülést támogató formáknál, mind helyi, mind vármegyei szinten hiányoznak a rehabilitációs intézmények, a rehabilitációs célú lakóotthonok, valamint a támogatott lakhatási lehetőségek.

4. A NYÍRKEF helyi csoportjai és tevékenységük 2025-ben

4.1. Prevenció munkacsoport

A munkacsoport szakmai feladatai az alábbiak:

- Kutatás és adatgyűjtés: a drogprevenció kutatások koordinálása és az információk áramoltatása a köznevelési intézményekkel, a fenntartókkal és a Diákpolgármesteri Irodával szoros együttműködésben.
- Intézményi együttműködés: szoros szakmai kapcsolat kiépítése és a munkafolyamatok összehangolása a vármegyei, illetve a térségi drogterápiás intézményekkel.
- Módszertani támogatás: a sikeres egészségfejlesztő és drogprevenció programok, modellek és tematikák népszerűsítése és terjesztése.
- Tudástár és hozzáférés: a kábítószerrel és egyéb rizikómagatartásokkal kapcsolatos ismeretterjesztő anyagok gyűjtése, valamint ezek elérhetőségének biztosítása.

- **Közösségi prevenció:** együttműködés a közösségi terekkel, és a fiatalok iskola utáni szabadidejére épülő prevenciók lehetőségei kidolgozása.
- **Alternatív szabadidő és védelem:** a „csellengő” fiatalokat támogató programok szervezése (pl. védett klubok, innovatív művészeti és szabadidős tevékenységek) tanítási időben és szünidőben egyaránt.
- **Kortárssegítés:** aktív közreműködés a kortárssegítő csoportok létrehozásában és működtetésében.

4.1.1 Megvalósított prevenciók feladatai

A 2025-ös évet a NYÍRKEF tagszervezetek közötti szoros összefogás és aktív szakmai párbeszéd jellemezte. Tevékenységünk fókuszában az egészségtudatos életmód népszerűsítése és a különböző korosztályok elérése állt.

A munkacsoport tagok jellemzően köznevelési intézményekben, valamint szakmai rendezvényeken végeztek prevenciók munkát. A szakemberek az óvodákban és iskolákban kialakított, Pedagógiai Programban megfogalmazott egészségfejlesztési feladatok mentén végzik a szemléletformálást. A pedagógusok munkáját segítették a védőnők, szociális segítők, pszichológusok és az intézményekhez kapcsolódó civil szervezetek.

A prevenció jegyében több képzés, szakmai konzultáció indult, melyen a NYÍRKEF tagsága részt vehetett. Ezek száma az elmúlt évekhez képest lényegesen megemelkedett, így egyre több alkalom volt arra, hogy a megelőzésben résztvevő szakemberek bővíthessék tudásukat, szakmailag fejlődhessenek.

- **Országos kitekintés:** Résztétel a Drogkutató Intézet drogpolitikai konferenciáján (szintetikus drogok hatásai) és a Kőbányai KEF „Fókuszban az ifjúság” című országos rendezvényén (Z-generáció, digitális veszélyek).
- **Műhelymunkák:** Az NNGYK által szervezett „Műhelyszerdák” online értekezletei márciusban és szeptemberben biztosítottak közvetlen kapcsolatot a népegészségügyi stratégiaalkotókkal.
- **Regionális együttműködés:** A Debreceni KEF „Szenvedélyes júniális” programsorozatához kapcsolódva az INDIT-modell és a függőségkezelés jó gyakorlatait tanulmányoztuk.

- A kábítószer-elleni világnap alkalmából 2025. június 10-én a Váci Mihály Kulturális Központban a délelőtti órákban plenáris előadásokon vettek részt a szakemberek.
- Lelki Egészség Világnapja: októberben, a Drogprevenációs Alapítvány budapesti „Együttgondolkodó Napján” vettek részt.
- A VIII. Nyíregyházi Ifjúságkonferencia 2025. november 13-án került megrendezésre, amelynek szervezésében aktívan közreműködött a munkacsoport.
- Évzáró szakmai nap: decemberben, az Egészségdokk Alapítvány konferenciáján a biztonságos iskola és a mentális egészség oktatásban betöltött szerepét elemezték.

A munkacsoport együttműködik a Nyíregyháza MJV Roma Nemzetiségi Önkormányzattal, akik kiemelten a Huszár lakótelepen kívánnak fellépni a droghelyzet ellen.

4.1.2. Kortárssegítő program Nyíregyházán az óvodai és iskolai szociális segítő mentorálásával

A 2022-ben indult kezdeményezést egy helyi kutatás alapozta meg, amely rávilágított: a fiatalok veszélykereső magatartását leginkább a baráti kör befolyásolja. A felmérés igazolta, hogy a diákok vágyanak a minőségi kapcsolatokra, ugyanakkor komoly hiány mutatkozik a képzett kortárssegítőkből.

A program gerincét olyan önkéntes diákok adják, akik aktívan tesznek az iskolai közösségért. Nem „szuperhősök”, hanem segítőkész fiatalok, akik odafordulással és támogatással segítik társaikat a mindennapokban.

A projekt egy olyan városi szintű mentorprogramot hozott létre, amely minden helyi iskolának eszközt ad a fiatalok problémáinak enyhítéséhez. A folyamat szakmai mentorálás mellett zajlik, a jelentkező diákokat szakemberek készítik fel és támogatják a nehézségek leküzdésében. A toborzás az iskolai szociális segítő közreműködésével, osztályfőnöki órákon indul, majd a szülői beleegyezést követően a fiatalok speciális tréningeken sajátítják el a segítség alapjait. Az önkéntesek szerepvállalása kulcsfontosságú az iskolai légkör formálásában.

Legfőbb feladataik:

- az egymásra figyelő, empatikus közösségi szemlélet erősítése;
- aktív részvétel az osztály- és iskolai élet szervezésében;
- a felmerülő problémák időben történő felismerése és megelőzése;

- diáktársaik készségeinek és személyes fejlődésének támogatása.

A fejlesztésben résztvevő óvodai és iskolai szociális segítő szakmai felkészítésében a Human-Net Alapítványon kívül a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály is részt vett.

A nyíregyházi kortárssegítő program 2025-ben olyan, szakmailag mentorált, preventív ifjúsági hálózatként működött, amely a serdülőkori kockázatokra (mentális terhelés, konfliktusok, kirekesztés, online veszélyek) korosztály-illeszkedő témákkal és módszerekkel reagált. A program önkéntes jellegű, mégis tartósan magas az érdeklődés és a visszatérő részvétel, ami a fiatalok részéről egyértelműen igazolja a közösség iránti igényt. A kortárssegítés folyamatát a Nyíregyházi Család- és Gyermekejélési Központ óvodai és iskolai szociális segítő szakemberei végzik.

A serdülőkor kiemelten érzékeny időszak. A kortárscsoport szerepe megnő, a fiatalok sok esetben először egymásnak jelzik a nehézségeiket, és csak később fordulnak felnőtthez – vagy egyáltalán nem. A kortárssegítés ezt a természetes működést emeli be a prevencióba, hidat képez a fiatalok között és a felnőtt segítség felé, miközben erősíti a közösség megtartó erejét. Tehát, ha erősítik a kapcsolódást és a valahová tartozás élményét, csökken az izoláció és a kirekesztődés, ha fejlesztik az érzelmi és szociális készségeket (kommunikáció, konfliktuskezelés, önszabályozás), mérséklődik a hétköznapi krízisek eszkalációja, ha tudatosítják a digitális kockázatokat és a segítségkérés útját, nő a biztonság és a korai jelzés esélye, valamint, ha mindezt mentorált keretek között teszik, akkor a kortárssegítés felelős, biztonságos és fenntartható.

A kortárssegítő nem „tanácsadó” és nem „terapeuta”. Szerepe a meghallgatás, kapcsolódás, támogató jelenlét, a segítségkérés normalizálása, jelzés és továbbirányítás felnőtt segítőhöz (iskolai szociális segítőhöz), ha szükséges. A program egyik kulcsa a szerephatárok tanítása, vagyis mikor elég a társas támogatás, és mikor kell felnőtt támogatást bevonni.

Rövid távon elérni kívánt cél (készségek és biztonságos közeg):

- biztonságos, elfogadó kortárs közösség kialakítása és megtartása,
- stresszkezelési és önszabályozási eszköztár bővítése,
- kommunikáció, együttműködés, konfliktuskezelés fejlesztése,
- digitális tudatosság és netbiztonság erősítése,

- segítségkérés és továbbirányítás útjának tisztázása.

Középtávon elérni kívánt cél (iskolai klíma és prevenció):

- a bántalmazás/kirekesztés korai felismerésének és megelőzésének erősítése,
- a magány/elszigetelődés csökkentése,
- együttműködőbb, támogatóbb iskolai közösségek,
- a felnőtt segítséghez jutás gyorsabb és biztonságosabb útja.

A 14–19 éves korosztályban egyszerre erős a teljesítményterhelés, az identitás- és kapcsolatkeresés, a csoportdinamika, a konfliktusok és a digitális tér folyamatos jelenléte. Ennek megfelelően a 2025-ben megvalósított tematikák a legjellemzőbb serdülőkori kihívásokra adtak gyakorlati eszközöket:

- Mentális jóllét / stresszkezelés / lelki béke / jóga: tanulási terhelés, szorongás, feszültség → önszabályozás, megküzdés, belső erőforrások.
- Önismeret és szociális kompetenciák („kijövünk magunkkal – kijövünk másokkal”): identitás, kapcsolódás → empátia, együttműködés, segítség és segítségkérés.
- Konfliktuskezelés: csoporthelyzetek, határok, bántás vs. konfliktus → békés rendezés, eskaláció megelőzése.
- Netbiztonság / digitális lábnyom: online nyomás, zaklatás, adatvédelem → tudatos döntések, segítségkérés útjai.
- „A mi és az MI” (felelős MI-használat): információk hitelessége, etika, eszközhasználat, kritikai gondolkodás, tudatosság.

A tematikák közös pontja, hogy életszerűek, a fiatalok mindennapjaihoz kapcsolódnak, és élményalapú módon, gyakorlati készségeket adnak.

2025-ben dokumentált megvalósítás (összesítve):

Városi, közös (intézményközi) programalkalmak: 13 alkalom, 311 részvételi esetszám;

Egerben megvalósult 3 napos intenzív tábor: 29 résztvevő;

Iskolákon belüli (helyi) programalkalmak: 49 alkalom, legalább 498 dokumentált elérés/részvétel.

Összesen 63 programelem/alkalom, és legalább 838 elérés/részvétel (részvételi esetszámok; egy diák több alkalmon is megjelenhet).



A program 2025-ben bizonyította, hogy nem „események sorozata”, hanem valódi, megtartó, intézményközi közösség, amely preventív védőfaktoroként működik, és a fiatalok visszajelzései szerint szemmel látható fejlődést, biztonságérzetet és motivációt ad. A tapasztalatok azt mutatják, hogy a fiatalok szívesen jönnek, mert a közeg elfogadó, biztonságos, és róluk szól. Különböző intézményekből érkező is képesek egy közösséggé formálódni, egymást támogatni, együttműködni. A visszajelzésekben jellemzően megjelenik a hála, a „jó volt tartozni valahová” élménye, és a következő alkalmak várása. Számos résztvevőn szemmel látható fejlődés tapasztalható (kommunikáció, önbizalom, határhúzás, empátia, konfliktuskezelés, segítségkérés). Ezeket a fiatalok gyakran saját megfogalmazásukban is visszajelzik. A program közössége preventív védőfaktoroként működik, vagyis csökkenti az izolációt, erősíti a kapcsolódást és a segítségkérés kultúráját – online és offline helyzetekben egyaránt. A program nemcsak kompetenciát fejlesztett, hanem megtartó ifjúsági hálózatként működött. A tevékenység fenntartása szakmailag indokolt és nélkülözhetetlen a városi ifjúsági prevencióban.

4.2. Kínálatcsökkentési munkacsoport

A kínálatcsökkentés munkacsoport célja csökkenteni a drogokhoz való hozzáférhetőséget, valamint azok használatából és árusításából fakadó egyéni és társadalmi kockázatokat, ártalmakat. A kínálatcsökkentés elsősorban rendvédelmi feladatokat jelent, de jelentős a szereplők prevenció munkája is.

A Nyíregyházi Rendőrkapitányság aktív résztvevője a NYÍRKEF-nek, azon belül a kínálatcsökkentési munkacsoportját vezetik. A kábítószer- és bűnmegelőzés területén egész évben folyamatos tevékenységet látunk el.

A munkacsoport feladatai:

- Információgyűjtés és tapasztalatcsere: adatokat és tapasztalatokat kér be a drogellenes küzdelemben érintett hatóságoktól, intézményektől és szervezetektől a hatékonyabb fellépés érdekében.
- Szabályozási javaslatok: kezdeményezi a szórakozóhelyek ellenőrzési protokolljának kialakítását, valamint egységes szankciórendszer bevezetését a jogsértőkkel szemben.

- Helyi rendeletek és engedélyezés: javaslatot tesz a helyi szabályozás aktualizálására – különös tekintettel a gyermek- és fiatalkorúak védelmére –, valamint kidolgozza a működési engedélyek felülvizsgálatának szempontrendszerét.
- Célzott hatósági ellenőrzések: indítványozza az ellenőrzések fokozását a kritikus időpontokban és helyszíneken, beleértve a gépjárművezetők egyszerűsített módszerekkel történő drogkontrollját is.
- Tájékoztatás és prevenció: lakossági fórumokat és felvilágosító kampányokat szervez, közérthető jogi háttéranyagokkal és jogszabály-értelmezésekkel segítve a veszélyeztetett csoportok tisztánlátását.
- Szakmai együttműködés: folyamatos és szoros munkakapcsolatot tart fenn a gyámhatósággal, valamint a rendvédelmi szervekkel.

4.2.1. Kínálatcsökkentési munkacsoport tevékenységei

Drogprevenciós előadások megtartására 2025-ben a DELTA és a RedP program keretén belül került sor. Összesen 255 előadás került megtartásra 8579 fő részére. Ezeknek az előadásoknak a jelentős része általános- és középiskolák osztályfőnöki órái keretén belül történt. Az előadások témája többnyire a dizájn drogokról, a drogfogyasztás és a bűncselekmények kapcsolatáról, következményeiről szólt. A „snüssz” és az „Elf-bar” néven ismert elektromos dohánytermék a diákok körében nagyon gyorsan terjedt. Ezzel a témával kapcsolatban folyamatosak az előadások, mivel már 12-13 éves diákok is fogyasztják.

A drogprevenciós összekötő tiszt továbbra is ellátja feladatait, melynek során iskolákkal, pedagógusokkal, diákokkal és szülőkkel áll kapcsolatban. A program minden közoktatási intézményben tanuló gyermek családjá számára nyilvános és elérhető. A szakember szülői értekezleteken, fogadóórán is tájékoztatást nyújt a kábítószerrel kapcsolatos büntető igazságszolgáltatást érintő kérdésekben.

A KEF-hez csatlakozott civil szervezetekkel rendszeres az együttműködés, megbeszélés. Ebben az évben 4 esetben vettek részt KEF ülésen. Munkánk során szoros kapcsolatot ápolnak a polgárőrséggel, a közterület felügyelet és a büntetés-végrehajtási intézet szakembereivel.

Továbbra is elsődleges szempontjuk, hogy a kábítószer terjesztőkre koncentráljanak. A rendőri intézkedés – igazoltatás, közúti ellenőrzés, fogdai befogadás stb. – során előkerülő fóliázott, „pakettolt” növényi származékok és fehér porok kellő kiindulást adnak a láncolat feltérképezéséhez akár nyílt, akár operatív eszközökkel.

A visszaélés kábítószerrel (terjesztői magatartások tekintetében) bűncselekmény elkövetése kapcsán 32 eset került regisztrálásra. Új pszichoaktív anyaggal visszaélés tekintetében 35 eljárást indítottak. Kábítószer birtoklás, fogyasztás kapcsán 2025. évben 181 esetben indítottak eljárást.

Továbbra is nem csak a megyeszékhely küzd ezzel a jelenséggel, eredményesen derítettek fel a rendőrőrsökkel együtt Ibrányban, Demecserben, Rakamazon és Baktalórántházán tevékenykedő személyeket, akik terjesztők voltak fogyasztói hálózattal.

4.3. Kezelés-ellátás munkacsoport

A tagság a következő szolgáltatási területeken lát el feladatokat: prevenció, személyes és online segítségnyújtás, krízisintervenció, szociális munka, öngyógyító és terápiás csoportok, orvosi konzultáció, pszichiátriai és pszichoterápiás kezelés egyéni és csoportos formában, utógondozás, pasztorál konzultáció és elterelés. A tagszervezetek kapcsolatban vannak a szülészeti-és gyermekosztállyal, a nevelési tanácsadóval, a rendőrséggel és lakásotthonokkal. Ezen kívül aktívan részt vesznek konferenciákon, iskolai és városi egészségnap rendezvényeken. Céljuk nagyobb energiákat fektetni a szülők, hozzátartozók bevonásába, azok kábítószerrel kapcsolatos ismereteinek bővítésébe, tanácsadás biztosításába.

A munkacsoport feladatai:

- Egészségmegőrzés és rehabilitáció: a kliensek egészségi állapotának célzott javítása, valamint a testi-lelki egyensúly helyreállításának támogatása.
- Társadalmi reintegráció: a közösségbe való sikeres visszailleszkedés elősegítése és a társadalmi kapcsolatok újjáépítése.
- Esetvitel és útmutatás: a kliens folyamatos kísérése és mentorálása a különböző ellátórendszerek (egészségügyi, szociális stb.) útvesztőiben.

- A függőségre jellemző visszaesések kockázatának minimalizálása, valamint a krízishelyzetek szakszerű kezelése.
- Ártalomcsökkentés: alacsonyküszöbű szolgáltatások és prevenciós programok működtetése a kábítószer-használat negatív következményeinek mérséklése érdekében.

4.3.1. a Kezelés-ellátás munkacsoport tevékenységei:

A Kezelés-ellátás munkacsoport 2025-ben számos szakmai műhelyen, konferencián és regionális rendezvényen vett részt, melyek témái között szerepelt a krízisintervenció, addiktológiai trendek, jogalkalmazás, ifjúsági veszélyeztetettség, valamint a kábítószer-elleni küzdelem és megelőzés.

A munkacsoport rendszeresen részt vett szakmai továbbképzéseken és a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ által szervezett online műhelymunkákon, amelyek a következő kulcsterületeket érintették:

- Kríziskezelés: mentális elsősegélynyújtás és hatékony segítségnyújtás folyamata krízishelyzetben lévő klienseknek.
- Addiktológiai trendek: a posztmodern társadalom függőségeinek elemzése és a „függővé válás” folyamatának vizsgálata.
- Szakmai jó gyakorlatok: számos szervezet (pl. Segítőpont Nonprofit Kft., Art Éra Alapítvány, Katolikus Karitás RÉV Szolgálatok, Félkör Alapítvány) mutatta be elterelési és ellátási protokolljait, rendszerszemléletű megközelítéseit.

A munkacsoport tagok a következő konferenciákon és kiemelt rendezvényeken vettek részt és működtek közre 2025-ben:

- Országos Roadshow (Gyöngyös/Nyíregyháza): az NNGYK és az ORFK közös szakmai napja, amely az elterelésben érintett rendőrök és segítő szakemberek közötti párbeszédet segítette kihallgatási és elterelési szimulációkon keresztül.
- Kőbányai KEF Konferencia: „Fókuszban az Ifjúság” – a digitális világ veszélyei és az online tér kockázatainak elemzése.

- Kábítószer-ellenes Világnap (Nyíregyháza): a drogtörvény jogalkalmazói gyakorlata, a kábítószer-bűnözés aktuális helyzete és a prevenció filmek módszertani alkalmazása volt a középpontban.
- VIII. Nyíregyházi Ifjúságkonferencia: egészségpszichológiai kutatások ismertetése, balesetmegelőzési előadások és a mesterséges intelligencia hatásainak vizsgálata a fiatalok körében.

Érdemes továbbá megemlíteni, hogy a munkacsoport tagok közül néhányan ismét részt vettek a kezelési igény indikátor (Treatment Demand Indicator – TDI) egységes protokoll rendszert kezelő, megújult online felület használatáról szóló képzésen. A Kábítószer- és Kábítószer-függőséget Monitorozó Európai Központot 1993-ban hozták létre azzal a céllal, hogy az Európai Unió tagállamai, az Európa Parlament, valamint az Európai Bizottság számára megbízható, egyben összehasonlítható információkat nyújtson a kábítószerokról, illetve a velük kapcsolatos témakörökről.

A Drogambulancia az elmúlt évben is biztosította a Megelőző-felvilágosító szolgáltatást ((MFSZ), minden hónapban 1 alkalommal szombati napon is kliensei számára a szolgáltatás folyamatossága érdekében. Tapasztalataik szerint igény van a szombati alkalmak biztosítására, mivel így csökkenthető az újra kezdő kliensek száma vagy a megszakadt szolgáltatások száma is. A programban résztvevő kliensek szükségleteihez, igényeihez és lehetőségeihez igazodva biztosítja a Drogambulancia a szolgáltatást annak érdekében, hogy az elterelés minél hatékonyabb legyen.

A munkacsoport folyamatosan fenntartotta a kapcsolatot a társintézményekkel (pl. EFI, Drogambulancia, Rendőrség), részt vett az évindító értekezleteken és a „Vissza a suliba!” kampányhoz kapcsolódó online egyeztetéseken, biztosítva a szektorok közötti információáramlást.

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház Nagykállói Sántha Kálmán Tagkórház saját tevékenységei közül kiemelten fontos szolgáltatásaként kerül bemutatásra az alábbi két szolgáltatást:

1. A Szülői- Hozzátartozói csoport immár évek óta, minden héten csütörtök délután várja a szenvedélybetegek hozzátartozóit. A csoport működése lehetővé teszi, hogy a tagjai felismerjék, hogy problémáikkal nincsenek egyedül. Egymás tapasztalatait meghallgatva, könnyebb megoldásokat lehet keresni az előttük álló problémák megoldásához, mintha azt egyedül, mindenkitől elszigetelten tennék.

A csoport megértő és biztonságos légkörben teszi lehetővé, hogy a tagok beszélni tudjanak problémáikról, küzdelmeikről, és sikereikről.

A hozzátartozók tájékoztatást kaphatnak és ismeretekhez juthatnak a szenvedélybetegségek típusaival kapcsolatban, szakmai segítséget kaphatnak nehézségeik, félelmeik leküzdésében, megoszthatják egymással tapasztalataikat, aggodalmaikat, megtapasztalhatják az önsegítés erejét, és közös sikereket élhetnek meg és a szakemberek segítségével dolgozhatnak azon, hogyan tanuljanak meg jól segíteni hozzátartozóiknak.

A csoporttagok a saját tapasztalataikat adják át egymásnak, ezáltal megértést, és reményt kapnak egymástól. Mindez hozzájárul a családi rendszer működésének javulásához, segíti az egész család felépülését.

2. „Tizenkét hetes rehabilitációs program”: 2022-ben indult el a program a szenvedélybeteg hatékonyabb felépülésének érdekében. A komplex rehabilitáció (bio-pszicho-szociális) biztosítja a betegek gyógyulását. A terápiás teamben addiktológus szakorvos, pszichiáterek, klinikai szakpszichológusok, addiktológiai konzultáns, mentálhigiénés szakemberek segítik a betegek gyógyulási folyamatát, felépülését.

A program elősegíti a kliensek rehabilitációját és visszailleszkedésüket a társadalomba, korábbi közösségeikbe, az életmód megváltoztatását, az önállóság, az önálló életvitel elsajátításának megtanulását, a személyiség fejlesztését. Az egészséges életmód, életvitel kialakítását, életvezetési és a szociális készségek fejlesztését. Figyelembe véve az igénybe vevők életkorát, egészségi állapotát, egyéni képességeit, adottságait. A program befejezését követően a betegek utógondozása biztosított, ők pedig rendszeresen visszajárnak a csoportfoglalkozásokra.

A munkacsoport 2026-ban is hasonló aktivitást kíván elérni a kezelés-ellátás helyi szintű működésének koordinálásával.

4.4. Közösség, együttműködés munkacsoport

A munkacsoport feladata a tagok közötti információáramlás segítése, jó gyakorlatok felkutatása, bemutatása. Az elmúlt években a munkacsoport szoros együttműködést alakított ki a Roma Nemzetiségi Önkormányzattal. Ennek keretében a következő események valósultak meg:

2025. február 20. - szakmai kerekasztal beszélgetés a Huszár telepen.

A megbeszélés témája a Huszár telepen jelenlévő tudatmódosító szerek terjesztésével, használatával kapcsolatos helyzetről szóló rendőri tájékoztatás, a helyzet értékelése, együttműködések hatékonyságának növelése volt.

2025. június 10. - kábítószer-elleni világnapi program szervezése.

A rendezvény elsősorban szakemberek számára szerveződött, amelyen a délelőtti részben szó volt az új drogtörvényről, a drogmegelőzési és koordinációs feladatokról, valamint az Egészségfejlesztési Iroda szerepvállalásáról a fiatalok rizikómagatartási szokásainak primer prevenciójában. Délután az „Éjjeli utak” című drogprevenció interaktív film megtekintése következett, amelyet szakemberek által moderált beszélgetés követett a résztvevő középiskolás diákokkal.

2025. október 28. - szakmai kerekasztal beszélgetés a Huszár telepen.

A beszélgetés központi témája a lakótelepen jelen lévő tudatmódosító szerek használatának visszaszorítása érdekében megtehető intézkedések, feladatok voltak, valamint a járványmegelőzés fontossága, különös tekintettel a Huszár telepen szükséges egészségmegőrzési és higiéniai intézkedésekre. Kiemelt feladatként fogalmazódott meg a környezet tisztaságának fenntartása, valamint az egészségtudatos magatartás erősítése.

2025. december 09. – egészségügyi szakmai kerekasztal beszélgetés a Huszár telepen.

Az egészségügyi területen dolgozó szakemberek részvételével megvalósuló megbeszélésen a telepen megjelenő fertőzések kezeléséről, valamint az egészségtudatosság fejlesztéséről és a drogprevencióról volt szó.

Az év során több személyes konzultációra is sor került sor az NYCSGYK vezetése és a Roma Nemzetiségi Önkormányzat vezetői között. A szakmai egyeztetések 2026-ban folytatódnak.

5. Programok, események

5.1. Pályázati programok

A Kulturális és Innovációs Minisztérium, valamint a Nemzeti Kulturális Támogatáskezelő „Tisztán előrébb jutsz!” Kábítószer-prevenció tudatosító és közösségfejlesztő programok megvalósítása

tárgyában GYIA-KÁB-25 pályázati kód alatt hirdetett kábítószer-preveníciót támogató programot 2025-ben. Az elmúlt évekhez hasonlóan a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Önkormányzattal együttműködve kellett benyújtani a pályázatot. **A tájékoztató írásakor sajnos még nem érkezett támogatói döntés a projekttel kapcsolatban.**

A NYÍRKEF pályázat célcsoportjai a gyermek és ifjúsági (12-18 év) korosztály tagjai, a szülők, hozzátartozók és a szakemberek. A pályázati tervben megfogalmazott általános célja, hogy a programok járuljanak hozzá a kábítószer- és alkoholfogyasztás, valamint a túlzott online jelenlét csökkentéséhez, a testi és lelki egészség erősítéséhez. A megfogalmazott konkrét cél pedig a megelőzés, a szerhasználatból, vagy egyéb rizikómagatartásformákból fakadó károk csökkentése, az egészségtudatos életmód kialakításának támogatása, a tudatosság növelése (pl. információnyújtás), a kockázatok csökkentése (pl. családi problémák, iskolai kudarcok), a korai beavatkozás, személyes védőfaktorok erősítése (pl. önbizalom növelés, döntéshozatali képesség erősítése), közösségfejlesztés, a tudásmegosztás, a szakmai kapcsolati háló növelése. A pályázat tervezett megvalósítási időszaka: 2026. január 15. és 2026. szeptember 30.

A pályázatban 4 tevékenységkör került megfogalmazásra:

1. tevékenységkör - Fiataloknak szóló programok (12-18 év)

1.1. A NYÍRKEF szervezetek szakmai programkínálata a fiataloknak, 2 db közösségi rendezvény, kitelepülés.

1.2. A rendezvényeken használható preventív tartalmú szórólapok és eszközök készítése.

1.3. „KÖZÖS NEVEZŐ – megértés, felelősség, újrakezdés” 6 alkalmas huszár telepi közösségi esemény.

1.5. Alternatív közösségi tevékenységek alkalmazása 2 alkalom a Huszár lakótelepen.

2. tevékenységkör - Szakembereknek szóló programok 2 alkalommal

- A függőségek pszichológiai hátterei (pszichológus szakemberek közreműködésével).

- Preventív beavatkozások formái (interaktív foglalkozás, közös preventív prezentáció készítésével).

3. tevékenységkör - Szülőknek és hozzátartozóknak szóló programok

3.1. „KÖZÖS NEVEZŐ – megértés, felelősség, újrakezdés” 6 alkalmas huszár telepi közösségi esemény.

3.2. Lakossági fórum a Huszár lakótelepen (figyelemfelkeltő, tájékoztató program, 2 alkalommal).

4. tevékenységek – kommunikáció

A média bevonása, havonta egy szakember bemutatása a területről, valamint az események propagálása és megjelenítése, lakosság tájékoztatása elsősorban a Nyíregyházi Naplóban és a www.nyiregyhaza.hu oldalon.

5.2. Kábítószer-ellenes Világnap

Az ENSZ-közyűlés 1987-ben nyilvánította június 26-át a kábítószer-fogyasztás elleni küzdelem nemzetközi napjává. A világnap célja, hogy felhívják a figyelmet a drogfogyasztás veszélyeire és a kábítószer-kereskedelem ellen folytatott harc fontosságára.

2025-ben a kábítószer fogyasztás elleni küzdelem mottója: „Törjük meg a kört. Állítsuk meg a szervezett bűnözést!”

A kampány célja volt rávilágítani arra, hogy elengedhetetlen az összehangolt, hosszú távú, a szervezett bűnözés és a kábítószer körforgásának megtörésére irányuló fellépés. Ennek fontos elemei a kiváltó okok azonosítása, a megelőzésbe fektetett erőforrás és az erős egészségügyi, oktatási és szociális rendszer kiépítése.

A NYÍRKEF 2025. június 10-én szervezett szakmai konferenciát a világnapi esemény alkalmából, amelyen a következő előadásokra került sor a rendezvény délelőtti részében:

- Drog törvény, fókuszban a kábítószerbűnözés; *Előadó: Jezernyiczky Zoltán r.őrnagy, osztályvezető - Nyíregyházi Rendőrkapitányság (Vizsgálati Osztály, Életvédelmi Osztály).*
- "Útravaló- az elterelés után"; *Előadó: Bereczné Türk Emese egészségügyi szociális munkás - Drogambulancia, Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház Sántha Kálmán Tagkórház.*
- Drogmegelőzési és koordinációs feladatok. Lehetőség és felelősség; *Előadó: Majzik Balázs osztályvezető - Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ Népegészségügyi, Stratégiai, Egészségfejlesztési és Egészségmonitorozási Főosztály Drogmegelőzési Programok Osztálya.*
- Az Egészségfejlesztési Iroda szerepvállalása a fiatalok rizikómagatartási szokásainak primer prevenciójában; *Előadó: Moravcsikné Dr. Korniyicki Ágota osztályvezető- Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház, Egészségfejlesztési Osztály.*



A délutáni etapban nagyszámú középiskolás részvételével valósult meg az „Éjjeli utak” című drogprevenciós interaktív film megtekintése és moderált feldolgozása. A programelemben közreműködtek: Lengyelne Pogácsás Mária (Nyíregyházi Család- és Gyermejkölési Központ), Makrai Gábor (Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház, Nagykállói Sántha Kálmán tagkórház), valamint Kovácsné Kecsmár Tímea és Kovács Lilla (Nyíregyházi Család- és Gyermejkölési Központ).



5.3. VIII. Nyíregyházi Ifjúságkonferencia

A NYÍRKEF társszervezője volt az VIII. Nyíregyházi Ifjúságkonferenciának, amely 2025. november 13-án a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház, Nyíregyházi Jósa András Tagkórházban került megrendezésre.

A konferencia célcsoportja az ifjúsági munkával-, ifjúsággal foglalkozó szakemberek, valamint maga az ifjúság volt. A fórum szakemberei a szervezési feladatokon túl közreműködtek a szakmai tartalom összeállításában, valamint már megszokott módon a konferencia napján aktív segítői voltak a megvalósításnak.



A konferencia rövid bemutatása

Plenáris előadások (9:00-12:00):

- A fiatalok egészségpszociológiai vizsgálata 2.0 – Kutatás közben - *Előadó: Rusinné Prof. Dr. Fedor Anita általános és tudományos dékánhelyettes, intézetigazgató - DE Egészségtudományi Kar;*
- Balesetmegelőzési előadás a fiatalokúakat érintő balesetek vonatkozásában - *Előadó: Morvai Szabolcs rendőr alezredes – Nyíregyházi Rendőrkapitányság, Közlekedésrendészeti Osztály;*
- "Ajjaj, AI" - A mesterséges intelligencia éles bevetésén - *Előadó: Veres László - A Nyíregyházi Tankerületi Központ NYÍRKEF delegáltja, a Nyíregyházi Móricz Zsigmond Általános Iskola Vécsey Károly Tagintézménye;*
- Az Egészségfejlesztési Iroda Nyíregyházi járás munkájának módszertani változásai, jó gyakorlatok bemutatása - *Előadó: Kőpájer István – SZSZBVK Egészségfejlesztési Osztály, Egészségfejlesztési Iroda Nyíregyházi Járás;*
- A Diák-polgármesteri Iroda nemzetközi projektjei - *Előadó: Décsi Dorottya, Nyíregyházi Diák-polgármesteri Iroda, diákpolgármester*

Szekciós ülések (13:00-15:00):

1. Nehéz helyzet kommunikációja -szituációs játék (NYÍRKEF)

Szekcióvezető: Dr. Erdélyi Ágnes

Közreműködnek: Tullner Gabriella, Makrai Gábor, Antal Edit, Jurás Ágnes (Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház, Nagykállói Sántha Kálmán Tagkórház).

2. „Tekints be az egészségügy világába” - Egészségügyben alkalmazott szimulációs eszközök, valóságú körülmények között.

Szekcióvezető: Iski Krisztina-Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház- skill labor asszisztens.

3. Kortárssegítők egymás között – a kortárssegítés Nyíregyházán 2025.

Szekcióvezető: Kovácsné Kecsmár Tímea, a kortárssegítő folyamatokba bevont diákok szekciós ülése.



6. Tervek

2026-ban a NYÍRKEF elsősorban a pályázati tervében megfogalmazott programokat kívánja megvalósítani, amellyel közvetlenül kívánják elérni a gyermekeket és a szülőket, valamint a szakembereket. A NYÍRKEF 2026-os kommunikációs terve, hogy szakmai anyagokkal, szakemberek és szervezetek bemutatásával szeretné minél szélesebb körben elérni a városlakókat. Természetesen

pályázati forrás nélkül is folytatódni fog a városi stratégiában megfogalmazott feladatok elvégzése, amelyben hosszú távú beavatkozások kerültek meghatározásra.

A már hagyományosnak mondható kábítószer-fogyasztás elleni világnapi rendezvény és az ifjúságkonferencia megszervezésén túl, tovább folytatódik a középiskolások körében elindított kortárssegítő program.

A személyes jelenléten alapuló prevenciós és intervenciós programok hatékonyabbá teszik az egészségfejlesztést, elősegítve az egészségtudatos életmód széles körű elterjedését és az egészségügyi kockázatok érdemi mérséklését.

A NYÍRKEF az egészségtudatosság népszerűsítése érdekében együttműködik a helyi szociális- és egészségügyi ellátórendszer szereplőivel, és továbbra is nyitott a helyi, vármegyei- és országos KEF kapcsolatok fejlesztésére. A Nyíregyháza MJV Roma Nemzetiségi Önkormányzatával elindult együttműködés keretében a szakemberek tovább dolgoznak az eredmények eléréséért.

7. Összegzés

A NYÍRKEF működésében a városi drogstratégia olyan útmutatás, amely hosszútávú feladatokat tartalmaz a szakemberek számára. A Fórumban kialakult és jól működik egy olyan munkavégzési folyamat, amely az önkormányzati koordináció mellett, hatékonyan avatkozik be a problémás területeken. A szolgáltatások sokrétűek, az ellátórendszer szakmailag jól felkészült és professzionálisan kezeli a kihívásokat.

A kínálatcsökkentésre ható jogszabályváltozások eredményei ellenére, a kínálati oldalon folyamatosan változó összetételű szerek jelenléte továbbra is nehézségeket okoz a prevencióban, vagy a kezelés-ellátás területén dolgozó szakemberek számára.

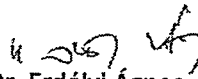
A NYÍRKEF meghatározó szerepet tölt be az egészségfejlesztési szolgáltatások közvetítésében, különösen a veszélyeztetett közösségek körében. Emellett a szervezet kiemelt figyelmet fordít a szakemberek folyamatos továbbképzésére is, ez pedig elengedhetetlen ahhoz, hogy hatékony válaszokat adhassanak a társadalmi szintű mentálhigiénés kihívásokra és a gyorsan változó lakossági igényekre.



A szakmai tapasztalatok alapján elmondható, hogy a prevenció munkát a lehető legszélesebb körben kell folytatni, a kezelés-ellátás területén továbbra is támogatni kell a családi „védő” környezet kialakítását elősegítő törekvéseket. A kínálatcsökkentési és bűnmegelőzési beavatkozások sikeréhez elengedhetetlen a minden részletre kiterjedő, jogszerű előkészítés. Ez a folyamat gyakran időigényes, azonban ez a feltétele a későbbi látványos és fenntartható eredményeknek.

A hazánkban működő, a Kábítószerügyi Egyeztető Fórumokat bemutató online felület a <http://kef.hu/> oldalon érhető el.

Nyíregyháza, 2026. február 03.


Dr. Erdélyi Ágnes
szakmai elnök