

Ügyiratszám: SZOC/504-9/2025  
Ügyintéző: Korpai Tibor

**ELŐTERJESZTÉS**

- a Közgyűléshez —

- a Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma (NYÍRKEF)

**2024. évi szakmai tájékoztatójának elfogadására**

Jászai Menyhért  
alpolgármester

Tóthné Csatlós Ildikó  
Szociális és Köznevelési Osztály vezetője

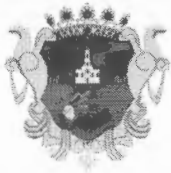
törvényességi véleményezést  
végző személyek aláírása:

Dr. Szemán Sándor  
címetes főjegyző

Faragóné Széles Andrea  
Jegyzői kabinet vezetője

Az előterjesztést véleményezi:  
Szociális, Egészségügyi és Sport Bizottság  
Köznevelési, Kulturális és Ifjúsági Bizottság





**Tisztelt Közgyűlés!**

A Nyíregyházi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (továbbiakban: NYÍRKEF) Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata mellett működő konzultatív, véleményező, javaslattevő testület. A NYÍRKEF tevékenységét a városban lakók életminőségének javítása, a drogprobléma társadalmi hatásainak mérséklése, a lakosság életminőségének javítása érdekében folytatja. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Kábítószer Egyeztető Fóruma Szervezeti és Működési Szabályzata értelmében a Közgyűlés részére tájékoztatót készít az éves munkáiról, eredményeiről.


A 2024-ben elvégzett feladatokat a „Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának stratégiája a drogprobléma visszaszorítása érdekében (2022-2025)” című szakmai dokumentum cselekvési terve határozta meg. A NYÍRKEF az elmúlt évben rendszeresen ülésezett, folytatta a megkezdett középiskolai kortárssegítő programot, prevenció programokat valósított meg a kábítószer-ellenes világnap alkalmából, és jelentős részt vállaltak a 2024. október 17-én megrendezett VII. Nyíregyházi Ifjúságkonferencia megvalósításában.

Az idei tervek között szerepelt a helyzetfeltárára épülő új városi stratégia elkészítése, a prevenció és kortárssegítést támogató programok folytatása, valamint konferencia megszervezése is.

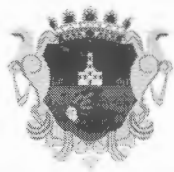
Kérem a Tisztelt Közgyűlést, hogy az előterjesztést megtárgyalni és a határozat –tervezetet, valamint annak mellékletét elfogadni szíveskedjen.

Nyíregyháza, 2025. március 18.

Tisztelettel:

  
Tóthné Csatlós Ildikó  
osztályvezető





Melléklet a SZOC/504-9/2025. számú előterjesztéshez

**HATÁROZAT - TERVEZET**

**NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS  
KÖZGYŰLÉSÉNEK**

...../2025. (III. 27.) számú

**h a t á r o z a t a**

**Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma (NYÍRKEF) 2024.  
évi szakmai tájékoztatójának elfogadásáról**

**A Közgyűlés**

az előterjesztést megtárgyalta és Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma (NYÍRKEF) 2024. évi szakmai tájékoztatóját a határozat 1. számú melléklet szerint elfogadja.

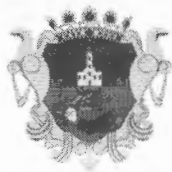
Nyíregyháza, 2025. március \_\_.

Dr. Kovács Ferenc  
polgármester

**A határozatról értesülnek:**

- 1./ A Közgyűlés tagjai
- 2./ a címzetes főjegyző és a Polgármesteri Hivatal érintett belső szervezeti egységeinek vezetői
- 3./ A NYÍRKEF szakmai elnöke
- 4./ Irattár





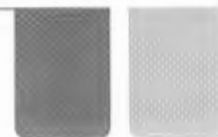
NYÍREGYHÁZA  
MEGYEI JOGÚ VÁROS  
POLGÁRMESTERI HIVATALA

SZOCIÁLIS és KÖZNEVELÉSI OSZTÁLY

4401 NYÍREGYHÁZA, KOSSUTH TÉR 1. PF.: 83.  
TELEFON: +36 42 524-585; FAX: +36 42 524-586  
E-MAIL: NYHSZOC@NYIREGYHAZA.HU

1. számú melléklet a ...../2025. (III.27.) számú határozathoz

**Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának  
Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma (NYÍRKEF)  
2024. évi szakmai tevékenységéről szóló tájékoztatója**





**Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának  
Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma (NYÍRKEF)  
2024. évi szakmai tevékenységéről szóló tájékoztatója**

## **1. Bevezetés**

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlése a 175/2021.(XI.18.) számú határozatával elfogadta a NYÍRKEF drogprobléma visszaszorítása érdekében (2022-2025) készített stratégiáját. 2023-ban sor került a tagság felülvizsgálatára és a Fórum szervezeti és működési szabályzatának módosítására az időközben megváltozott jogszabályi és szakpolitikai környezetnek való megfelelés érdekében.

A NYÍRKEF 2024-ben folytatta a stratégiában foglalt cselekvési tervének megvalósítását, fenntartotta a kiépült szakmaközi kapcsolatait, fejlesztette a kortárssegítő programba bevont ifjúsági közösségeket és szakmai programok, konferenciák megvalósításában vett részt.

A szakmai tájékoztatónkban a 2024. év eredményeit foglaltuk össze.

## **2. A NYÍRKEF rövid bemutatása**

A NYÍRKEF 2001. óta működő, és 2015-ben újjáalakult erőforrás-közösség, amely különböző szektorokban működő szervezetek szakmaközi együttműködését hivatott képviselni. A Fórum alapcélja szerint hozzájárul az önkormányzati döntések szakmai megalapozásához, a döntéselőkészítő folyamat nélkülözhetetlen résztvevőjeként. A tagság aktívan részt vesz az országos KEF hálózat működésében, helyi szinten közreműködik a szenvedélybetegségek megelőzésével és kezelésével kapcsolatos feladatok végrehajtásában és a mentálhigiénés problémák csökkentésében, emellett szakmai támogatást biztosít, és koordinációs feladatokat lát el. A tagság legalább fél évente, de a végrehajtandó feladatok miatt - az elnök vagy a NYÍRKEF tagok indítványára - ettől eltérő időpontokban, többször is ülésezik.

A NYÍRKEF Operatív Vezető Testület szakmai- és társelnöke:

- Dr. Erdélyi Ágnes szakmai elnök

- Jászai Menyhért társelnök, Nyíregyháza MJV alpolgármester

A NYÍRKEF munkacsoportok és vezetői:

- Tullner Gabriella - Kezelés-ellátás munkacsoport vezető

- Szilágyi Pálné - Prevenációs munkacsoport vezető

- Gurbán Csaba - Kínálatcsökkentési munkacsoport vezető

- Lengyelne Pogácsás Mária - Közösségi Együtműködés munkacsoport vezető

### **3. Drogpolitikai keretek és a NYÍRKEF működése**

#### **3.1. Országos hálózat**

A KEF-ek országos koordinációját a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ, Népegészségügyi Stratégiai, Egészségfejlesztési és Egészségmonitorozási Főosztály, Drogmegelőzési Programok Osztálya végzi. A Drogmegelőzési Programok Osztálya elősegíti a KEF-ek megalakulását, szakmailag támogatja folyamatos működésüket, közreműködik a szenvedélybetegségek megelőzésével és kezelésével kapcsolatos feladatok végrehajtásában, biztosítja a megvalósítás szakmai támogatását, koordinációs feladatokat végez, adatbázist működtet, javaslatokat fogalmaz meg és szakértői tevékenységet folytat az iskolai egészségfejlesztési programok minőségbiztosításának előmozdítása érdekében.

Az aktuális szakpolitikai sztemdeket az „Egészséges Magyarország 2021-2027” címet viselő, az egészségügy átfogó megújítására irányuló, 2019–2030. közötti időszakra vonatkozó öt Nemzeti Egészségügyi Program fogalmazza meg. Ebbe tartozik a szenvedélybetegségek elkerülésére, kezelésére irányuló eleme a Nemzeti Mentális Egészségügyi Program is.

#### **3.2. A NYÍRKEF feladatai**

A NYÍRKEF feladata a helyi erőforrások mozgósítása, a helyi szereplők tevékenységének összehangolása, javaslatétel, ajánlások megfogalmazása az esetleges párhuzamosságok elkerülése érdekében, feltárja, értelmezi a helyi sajátosságokat és szükségleteket, koordinálja a stratégia helyi szintű megvalósulását.

A hazai és nemzetközi szakpolitikai trendeket és célkitűzéseket figyelembe véve feladatait a megelőzés, kezelés-ellátás, ártalomcsökkentés és kínálatcsökkentés területén végzi, melynek keretében ellátja:

- városunkban a káros szenvedélyek – különösen a kábítószeres tiltott fogyasztása elleni egységes fellépés koordinálását,
- biztosítja tagok közötti kommunikációt, információáramlást, összehangolja a helyi szereplők tevékenységét,
- helyzetfeltárást és értékelést végez,
- stratégiai célokat szolgáló megelőzési tevékenységek megszervezését és összehangolását,
- a veszélyeztetett, sérülékeny személyek és csoportok számára biztosítja a célzott megelőző beavatkozás igénybevételének lehetőségét,
- a függőnek nem minősülő, de problémás kábítószer-használat jeleit mutató személyek számára biztosítja a megelőzés, a szakszerű beavatkozás, illetve kezelés igénybevételének lehetőségét, továbbá támogatja a családtagokat és a hozzátartozókat,
- családok problémáinak észlelését, kezelését elősegítő komplex családgondozási szolgálatok és szolgáltatások elérhetővé tételét,
- támogatja az intézmények szocializációs feladatainak hatékonyabb ellátását szolgáló folyamatokat.

A NYÍRKEF szakmai tevékenysége továbbra is három fő pillérré épül:

- az **összefogás**, amely az önkormányzati koordinációval támogatott kommunikáción alapul, ebbe tartozik a meglévő kapcsolatok megtartása és az új együttműködések kialakítása,
- a **komplexitás**, amely a szolgáltatások sokszínűségét, a különböző ellátások közötti átjárhatóságot és a párhuzamosságok elkerülését jelenti,
- és az **egészségfejlesztés**, amelyet korosztályoktól függetlenül mindenki számára biztosítani kell. Az egészségfejlesztésre, az egészségtudatos életmód népszerűsítésére irányuló prevenciók munka során figyelembe kell venni az eltérő szükségleteket és igényeket. Az egyén, a csoportok vagy közösségek szintjén történő beavatkozások visszautalnak a komplexitás fontosságára.

Nyíregyházán a szenvedélybetegek részére nyújtott szolgáltatások területén megtalálható alacsonyküszöbű alapellátás és közösségi ellátás, valamint szenvedélybetegek nappali ellátása, megyei

szinten szenvedélybetegek otthona, átmeneti otthona és drogambulancia. Továbbra is hiány tapasztalható (megyei szinten is) szenvedélybetegek számára kialakított rehabilitációs célú lakóotthon, rehabilitációs intézmény és támogatott lakhatás biztosítása területén.

#### **4. A NYÍRKEF helyi csoportjai és tevékenységük 2024-ben**

##### **4.1. Prevenációs munkacsoport**

A munkacsoport feladatai:

- A drogprevenációval kapcsolatos kutatások megszervezése, a szakterületükön belüli információk gyűjtése, továbbítása, szorosan együttműködve a köznevelési intézmények fenntartóival és intézményekkel, illetve a Diákpolgármesteri Irodával.
- A megyében, illetve a vonzáskörzetben meglévő drogterápiás intézetekkel való szoros együttműködés kialakítása, a munkafolyamatok koordinálása.
- Népszerűsíti és terjeszti az eredményesen bevezetett egészségnevelő, egészségfejlesztő és drogprevenációs módszereket, programokat, tematikákat, modelleket.
- A drogokkal és egyéb rizikómagatartási formákkal kapcsolatos információs és ismeretterjesztő anyagok összegyűjtése, és az anyagokhoz való hozzáférhetőség megszervezése.
- Közösségi terekkel való együttműködés, az iskola utáni időszakban fellelhető fiatalokkal való prevenációs munka lehetőségeinek megszervezése.
- Tanítási időben vagy iskolai szünidőkben csellengő fiatalokra irányuló támogató tevékenység megszervezése (ártalommentes, védett klubok, innovatív szabadidős programok, művészeti tevékenységek, és azoknak teret biztosító intézmények stb.).
- Kortárssegítő csoportok létrehozásának, a szervezésében való közreműködés elősegítése.

##### **4.1.1 Megvalósított prevenációs feladatok**

A munkacsoport tagok jellemzően köznevelési intézményekben, valamint szakmai rendezvényeken végeztek prevenációs munkát. A szakemberek az óvodákban és iskolákban kialakított, Pedagógiai Programban megfogalmazott egészségfejlesztési feladatok mentén végzik a szemléletformálást. A pedagógusok munkáját segítették a védőnők, szociális segítők, pszichológusok és az intézményekhez kapcsolódó civil szervezetek. Az általános és középiskolákban a 2024/2025-ös tanév munkatervei szerint folyt drogprevenáció program a fiatalok körében, jellemzően csoportokban, osztályokban, és

egészségnapokon a családok körében is. Az intézményekben folyó prevenció programokhoz csatlakozott a Nyíregyházi Városi Rendőrkapitányság előadásaival, a Talentum Európai Fejlődésért Közhasznú Alapítvány felvilágosító, ártalomcsökkentő és figyelemfelhívó módszereivel és az Egészségfejlesztő Iroda foglalkozásaival. A NYÍRKEF iskolai prevenció tevékenységének megvalósításában jelentős erőforrásként jelent meg a Nyíregyházi Család- és Gyermejkölési Központ óvodai és iskolai szociális segítő szakembereinek kortárssegítő mentortevékenysége. A szakemberek képzését, fejlesztését a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya humánerőforrás biztosításával támogatta.

A Periféria Egyesület egészségfejlesztési programja 2024-ben is a Szőlőskerti Angol Kéttannyelvű Tagintézmény osztályaiban és a kollégium csoportjaiban valósult meg, ahol a rendszeres találkozók alkalmával az intézményben tanuló befogadó-és lakásotthonokban élő gyermekekre kiemelt figyelmet fordítottak.

A munkacsoport együttműködik a Nyíregyháza MJV Roma Nemzetiségi Önkormányzattal, akik a városban, kiemelten a Huszár lakótelepen kívánnak fellépni a droghelyzet ellen.

A prevenció munkacsoport aktív szervezője és résztvevője volt a 2024. 06. 18-án megrendezésre került Kábítószer-ellenes világnapi programnak. A rendezvény a Sója Miklós Görögkatolikus Általános Iskola udvarán került megrendezésre, amelynek a célja az volt, hogy az egészségtudatos szemlélet kialakítását és az egészségfejlesztésre irányuló prevenció tevékenységet minél kisebb kortól biztosítsák a szakemberek, hiszen már kisgyermekkoról rögzülnek azok az értékek és sémák, amelyeket később kortárs csoportjukban is előtérbe helyeznek. A rendszeres szemléletformálás elősegíti azoknak a készségeknek a fejlődését, amelyek csökkenthetik a rizikómagatartások kialakulásának kockázatát.

A prevenció csoport tagjai 2024-ben is rendszeresen részt vettek helyi, regionális és országos szakmai találkozók. A Belügyminisztérium az új pszichoaktív szerek témában jártas szakértők vonatkozásában szakértői lista összeállítását indította el, amelyhez a prevenció munkacsoport tagjai közül többen csatlakoztak.

#### 4.1.2. Kortárssegítő program Nyíregyházán az óvodai és iskolai szociális segítő mentorálásával

A 2022-ben elindított program előzménye egy helyi kutatás volt, amely eredményeiből egyértelműen kiderült, hogy a fiatalok rizikómagatartására elsősorban a baráti kör van hatással, érzékelhető volt a gyermekek igénye a megfelelő kortárskapcsolatokra, illetve a felmérés a kortárssegítő hiányára mutatott rá.

A kortárssegítő olyan „átlagos” diákok, akik önkéntesen vállalják, hogy különféle, a kortárssegítő csoport által szervezett tevékenységek keretében aktívan bevonódnak az iskolai környezetük alakításába, emellett segítő attitűddel fordulnak diáktársaik felé, támogatva ezzel kortársaikat és az iskolai közösséget.

A program célja olyan mentorprogram kidolgozása volt, amely városunk valamennyi köznevelési intézményének segítségére szolgál a fiatal korosztály problémáinak mérséklésében. A kortárssegítés során szakemberek mentorálják a bevonó fiatalokat, valamint jelentős szakmai háttérrel biztosítanak az elakadások, nehézségek leküzdésére. A tanulókat osztályfőnöki órák keretében tájékoztatja az iskolai szociális segítő, amelyet követően a diákok jelzik részvételi szándékukat. A jelentkező diákok szüleit értesítik a fejlesztési lehetőségről és a hozzájárulásukat kérik, majd ezt követően tréningeken vesznek részt a jelentkezők.

A kortárs segítő tevékenység önkéntesen vállalt feladat, mely során a kortárssegítő a csoport által szervezett tevékenységek keretében aktívan bevonódnak az iskolai környezetük alakításába, emellett segítő attitűddel fordulnak diáktársaik felé, támogatva ezzel kortársaikat, az iskolai közösséget. Feladataik közé fog tartozni:

- a másokat figyelembe vevő magatartás elősegítése,
- az osztály és az iskolai közösség életében való aktív részvétel,
- a problémák észlelése és megelőzése,
- diáktársak készségeinek és képességeinek fejlesztése.

A fejlesztésben résztvevő óvodai és iskolai szociális segítő szakmai felkészítésében a Human-Net Alapítványon kívül a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály is részt vett.

2024-ben, a tavaszi és az őszi időszakot is figyelembe véve 21 köznevelési intézményben közel 350 tanuló jelentkezett a programba.

A kortárs segítőkkal eddig végzett munka során megállapítható, hogy a fiatalok kíváncsisága és nyitottsága felülmúlták várakozásokat, elköteleződésük a kortárs segítség iránt nagyon magas. Az első tréningeken a közösség kialakítása a cél, megerősítésre kerülnek a kortárssegítők feladataik, kompetenciáik.

2024. tavaszán 12 képzési alkalom valósult meg a Human-Net Alapítvány közreműködésével a következő témákban:

- I. Társasjáték, mint társas készség fejlesztés (A párban vagy kisebb csoportokban történő játék a résztvevők interakcióira épül, fejlesztik a kommunikációs készséget, a kreatív gondolkodást és nem utolsósorban feltárja az egyén erősségeit. A modern, szociális kompetencia fejlesztő, kifejezetten erre az alkalomra válogatott játékokat később maguk, önállóan is tudják játszani.)
- II. Mese foglalkozás és önismereti társasjáték (A csoportos mesefoglalkozás során a résztvevő önismereti utat járhat be, összefüggéseket találhat saját életével kapcsolatosan. A mesefoglalkozás lényege, hogy ezt a folyamatot segítse, facilitálja. A feldolgozás eszköze lehet rajz, montázs, a mese tovább írása, szoborkészítés, dramatikus megjelenítése egyes jeleneteknek stb.)
- III. Élő, nyilvános beszéd gyakorlata (A foglalkozáson a kifejező beszéd és az előadói képességet fejlesztjük a drámapedagógia eszközeivel, játékos hanggyakorlatokkal, artikulációs gyakorlatokkal, dramatikus improvizációkkal.)
- IV. Együttműködés fejlesztés, projektervezés (A foglalkozás során a diákok megtapasztalhatják, hogy milyen hatással vannak / lehetnek a munkakapcsolatokra, ezzel erősítve a felelősségérzetüket és a pro aktivitásukat, megnyitva őket a kezdeményezésre. A résztvevők megértik az egymásrautaltság fontosságát és a felelősség elhárítása helyett a közös problémamegoldás kerül a középpontba.)

2024. őszen újabb 3 képzési alkalom valósult meg a következő témákban:

I. Helyem a közösségben: Hogyan tudom a kapcsolati hálót bővíteni? Hogyan találok meg a helyem a csoportban? Hogyan lehetek közösség tagja?

II. Projekt tervezés: Hogyan kell jól programot szervezni? Mire kell odafigyelni egy szervezés során?

III. Hétköznapi konfliktusaink: Hogyan tudjuk kezelni a konfliktusainkat a hétköznapiakban? Mit jelent a konfliktus és mit érdemes tudni róla?

A diákok természetesen a gyakorlatban is kipróbálhatták a tréningeken tanultakat, amely eredményeként összesen 112 iskolai esemény valósult meg a kortárs segítő program keretein belül. A fiatalok aktivitása iskolai és kollégiumi közösségi programok szervezésében és lebonyolításában, nyilvánult meg leginkább.

A fiatalok visszajelzései alapján látható, hogy azért vesznek részt szívesen a programban, mert elfogadó, barátságos közeget találnak, figyelmet, és olyan témákat, ami őket valóban érdekli. Emelett igénylik, hogy nagyon szeretnék minél többet megtudni saját magukról, fejleszteni akarják önismeretüket és társas készségeiket, miközben a mások támogatása és segítése iránt is érdeklődnek. A szakemberek meglátása az, hogy ezeknek a készségeknek a fejlesztése jelentősen hozzájárulnak a segítő attitűd kialakulásához, formálódásához.

A kortárssegítő program önálló szekció keretében került bemutatásra a 2024-es Nyíregyházi Ifjúság Konferencián. Az eseményen több középiskola képviseltette magát, a diákok örömmel osztották meg a szakemberekkel és egymással a tapasztalataikat és jövőbeni elképzeléseiket a Kortárssegítő programmal kapcsolatban.

#### **4.2. Kínálatcsökkentési munkacsoport**

A munkacsoport feladatai:

- Tájékoztatást kér a drogellenes tevékenységben résztvevő hatóságoktól, szervektől, intézményektől a drogellenes fellépésekben szervezett tapasztalatokról.
- Javaslatot tesz a szórakozóhelyek ellenőrzési rendszerének a kidolgozására, a törvény ellen vétők egységes szankcionálásának kidolgozása.
- A helyi szabályok aktualizálása, különösen a gyermek és fiatalkorúakra vonatkozóan. A működési engedélyek felülvizsgálatára vonatkozó javaslatok kidolgozása.

- Javaslatot tesz a hatósági ellenőrzések célirányos fokozására, különösen a veszélyeztetett időpontokban és helyen (gépkocsivezetők drogellenőrzése egyszerűsített módszerekkel).
- A lakosság, a fokozottabban veszélyeztetett célcsoportok tájékoztatása a kábítószerrel kapcsolatos jogi és egyéb háttér tényezőket illetően (jogalkalmazók gyakorlata, jogszabály magyarázatok, értelmezések, felvilágosító fórumok szervezése stb.).
- A Gyámhatósággal és a rendvédelmi szervekkel való állandó kapcsolattartás.

#### **4.2.1. Kínálatcsökkentési munkacsoport tevékenységei**

Kínálatcsökkentés munkacsoport célja csökkenteni a drogokhoz való hozzáférhetőséget, valamint azok használatából és árusításából fakadó egyéni és társadalmi kockázatokat, ártalmakat. A kínálatcsökkentés elsősorban rendvédelmi feladatokat jelent, de jelentős a szereplők prevenciós munkája is.

A Nyíregyházi Rendőrkapitányság a kábítószer- és bűnmegelőzés területén egész évben folyamatos tevékenységet lát el, emellett aktív résztvevője a NYÍRKEF-nek, azon belül pedig a kínálatcsökkentési munkacsoport munkáját is koordinálják.

Drogprevenciós előadások megtartására 2024-ben 36 alkalommal került sor. Ezen előadásokra 1141 tanuló részvételével osztályfőnöki órák keretén belül került sor, amely leginkább a középiskolás korosztályt, illetve az általános iskola 7-8 osztályát érintette. Az előadások témája többnyire a dizájner drogokról, a drogfogyasztás és a bűncselekmények kapcsolatáról, következményeiről szólt. Ezen felül a DADA Program keretén belül 9 olyan foglalkozás volt, amely a drogokat, kábítószereket érintette.

A drogprevenciós összekötő tiszt továbbra is ellátja feladatait, melynek során iskolákkal, pedagógusokkal, diákokkal és szülőkkel áll kapcsolatban. A program minden közoktatási intézményben tanuló gyermek családja számára nyilvános és elérhető. A szakember szülői értekezleteken, fogadóórán is tájékoztatást nyújt a kábítószerrel kapcsolatos büntető igazságszolgáltatást érintő kérdésekben.

A NYÍRKEF-hez csatlakozott civil szervezetekkel rendszeres az együttműködés, megbeszélés. Ebben az évben 4 esetben került sor NYÍRKEF ülésre. Munkájuk során szoros kapcsolatot ápolnak a polgárőrséggel, a közterület felügyelet és a büntetés-végrehajtási intézet szakembereivel.

Továbbra is elsődleges szempont, hogy a kábítószer terjesztőkre koncentráljanak. A rendőri intézkedés – igazoltatás, közúti ellenőrzés, fogdai befogadás stb. – során előkerülő gyanúsán fóliázott, „pakettolt” növényi származékok és fehér porok kellő kiindulást adnak a láncolat feltérképezéséhez akár nyílt, akár operatív eszközökkel.

A visszaélés kábítószerrel (terjesztői magatartások tekintetében) bűncselekmény elkövetése kapcsán az előző évi 3 esettel szemben 2024. évben 15 eset került regisztrálásra 100 %-os eredményesség mellett. Új pszichoaktív anyaggal visszaélés tekintetében a megelőző év 20 esetéhez viszonyítva 2024-ben 15 eljárást indítottak. Kábítószer birtoklás, fogyasztás kapcsán 2023. évben tapasztalt 96 esettel szemben 2024. évben 84 eljárást indítottak.

A tapasztalatok alapján kijelenthető, hogy nem csak a megyeszékhely küzd ezzel a jelenséggel, 2024-ben például eredményesen derítettek fel vidéki rendőrőrsökkel együtt Ibrányban, Demecserben, Rakamazon és Baktalórántházán tevékenykedő személyeket, akik fogyasztói hálózattal rendelkező terjesztők voltak.

### **4.3. Kezelés-ellátás munkacsoport**

A munkacsoport feladatai:

- A kliens egészségi állapotának javítása, illetve helyreállítása,
- a társadalomba történő reintegráció elősegítése,
- kliens útjának végig kísérése az ellátórendszerek között,
- a kábítószer-függőségre jellemző gyakori visszaesések megelőzése, illetve megfelelő kezelése,
- alacsonyküszöbű, illetve ártalomcsökkentő programok megvalósítása.

#### **4.3.1. a Kezelés-ellátás munkacsoport tevékenységei:**

A munkacsoport 2024-ben is rendszeresen ülésezett, ahol a tagok egyeztették a feladataikat és a terveiket. A tagság a következő szolgáltatási területeken lát el feladatokat: prevenció, személyes és online segítségnyújtás, krízisintervenció, szociális munka, önszegítő és terápiás csoportok, orvosi konzultáció, pszichiátriai és pszichoterápiás kezelés egyéni és csoportos formában, utógondozás, pasztorál konzultáció és elterelés. A tagszervezetek kapcsolatban vannak a szülészeti-és gyermekosztállyal, a nevelési tanácsadóval, a rendőrséggel és lakásotthonokkal. Ezen kívül aktívan részt vesznek konferenciákon, iskolai és városi egészségnap rendezvényeken. Céljuk nagyobb

energiákat fektetni a szülők, hozzátartozók bevonásába, azok kábítószerrel kapcsolatos ismereteinek bővítésébe, tanácsadás biztosításába.

A munkacsoport tagok közül néhányan részt vettek a kezelési igény indikátor (Treatment Demand Indicator – TDI) egységes protokoll rendszert kezelő, megújult online felület használatáról szóló képzésen. A Kábítószeret és Kábítószer-függőséget Monitorozó Európai Központot 1993-ban hozták létre azzal a céllal, hogy az Európai Unió tagállamai, az Európa Parlament, valamint az Európai Bizottság számára megbízható, egyben összehasonlítható információkat nyújtson a kábítószerrekről, illetve a velük kapcsolatos témakörökről. A kezelést monitorozó rendszerek jelentik a kábítószer epidemiológia, illetve a keresletcsökkentés egyik információ-forrását. Ezek a rendszerek értékes információkat biztosítanak a kábítószer-használat, mint jelenség mértékéről és jellegzetességeiről, valamint a foganatosított ellenintézkedésekről. Az EMCDDA által koordinált adatgyűjtések alapjául szolgáló kezelési igény indikátor, célja az, hogy összehasonlítható, megbízható, illetve anonim információt biztosítson az EU-tagállamokban kábítószer-használat miatt kezelésbe került személyek számáról és jellemzőiről. A problematikus kábítószer-használat gyakoriságára, a használati mintákra (injekciós használat, többfajta drog együttes használata, stb) vonatkozó, és a használók leírását szolgáló (profil) információk nagy segítséget jelenthetnek az igénybevett ellátási formák feltérképezésében, a költségigények felmérésében, valamint a kábítószer-használóknak szánt ellátás tervezésében és értékelésében. (Forrás: [https://drogproblemak.hu/wp-content/uploads/2022/02/TDI\\_protokoll.pdf](https://drogproblemak.hu/wp-content/uploads/2022/02/TDI_protokoll.pdf))

A Drogambulancia az elmúlt évben is biztosítja a Megelőző-felvilágosító szolgáltatást ((MFSZ) minden hónapban 1 alkalommal szombati napon is kliensei számára a szolgáltatás folyamatossága érdekében. Tapasztalataik szerint igény van a szombati alkalmak biztosítására, mivel így csökkenthető az újra kezdő kliensek száma vagy a megszakadt szolgáltatások száma is. A programban résztvevő kliensek szükségleteihez, igényeihez és lehetőségeihez igazodva biztosítja a Drogambulancia a szolgáltatást annak érdekében, hogy az elterelés minél hatékonyabb legyen.

Drogfogyasztás miatt megelőző-felvilágosító szolgáltatás (MFSZ) ellátásban részesültek száma: 145 fő  
/ Esetszám: 872 fő volt.

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház Nagykállói Sántha Kálmán Tagkórház saját tevékenységei közül kiemelten fontos szolgáltatásaként kerül bemutatásra az alábbi két szolgáltatást:

1. A Szülői- Hozzá tartozói csoport immár évek óta, minden héten csütörtök délután várja a szenvedélybetegek hozzátartozóit. A csoport működése lehetővé teszi, hogy a tagjai felismerjék, hogy problémáikkal nincsenek egyedül. Egymás tapasztalatait meghallgatva, könnyebb megoldásokat lehet keresni az előttük álló problémák megoldásához, mintha azt egyedül, mindenkitől elszigetelten tennék. A csoport megértő és biztonságos légkörben teszi lehetővé, hogy a tagok beszélni tudjanak problémáikról, küzdelmeikről, és sikereikről.

A hozzátartozók tájékoztatást kaphatnak és ismeretekhez juthatnak a szenvedélybetegségek típusaival kapcsolatban, szakmai segítséget kaphatnak nehézségeik, félelmeik leküzdésében, megoszthatják egymással tapasztalataikat, aggodalmaikat, megtapasztalhatják az önsegítés erejét, és közös sikereket élhetnek meg és a szakemberek segítségével dolgozhatnak azon, hogyan tanuljanak meg jól segíteni hozzátartozóiknak.

A csoporttagok a saját tapasztalataikat adják át egymásnak, ezáltal megértést, és reményt kapnak egymástól. Mindez hozzájárul a családi rendszer működésének javulásához, segíti az egész család felépülését.

2. „Tizenkét hetes rehabilitációs program”: 2022-ben indult el a program a szenvedélybetegek hatékonyabb felépülésének érdekében. A komplex rehabilitáció (bio-pszicho-szociális) biztosítja a betegek gyógyulását. A terápiás teamben addiktológus szakorvos, pszichiáterek, klinikai szakpszichológusok, addiktológiai konzultáns, mentálhigiénés szakember segíti a betegek gyógyulási folyamatát, felépülését.

A program elősegíti a kliensek rehabilitációját és visszailleszkedésüket a társadalomba, korábbi közösségeikbe, az életmód megváltoztatását, az önállóság, az önálló életvitel elsajátításának megtanulását, a személyiség fejlesztését. Az egészséges életmód, életvitel kialakítását, életvezetési és a szociális készségek fejlesztését. Figyelembe véve az igénybe vevők életkorát, egészségi állapotát, egyéni képességeit, adottságait. A program befejezését követően a betegek utógondozása biztosított, ők pedig rendszeresen visszajárnak a csoportfoglalkozásokra.

A kezelés-ellátás munkacsoport tagjai 2024-ben is rendszeresen részt vettek helyi, regionális és országos szakmai találkozókra, mint például:

- a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ Népegészségügyi Stratégiai, Egészségfejlesztési és Egészségmonitorozási Főosztálya a Drogmegelőzési Programok Osztályával közösen szervezett „Műhelyszedák” című szakmai online értekezlet sorozata, amelyen többek között szó volt a „feketepiaci trendek a lefoglalt kábítószeres és dizájner drogok szakértői vizsgálata alapján” témáról, a szenvedélybeteg szülő elgyászolásának tapasztalatairól, a függőségek okairól és étkezési szenvedélybetegségekről, a Magyar serdülők életmódja és egészsége gyorsan változó világunkban című HBSC kutatás eredményeiről. A szakemberek megismerkedhettek továbbá a Szentesi Drogambulancia, a miskolci Drogambulancia Alapítvány, az Alkohol-Drogsegély Ambulancia, DrogPont Szendélybetegeket Segítő Szolgálat (Család- és Gyermekjóléti Központ, Mosonmagyaróvár) és a Megálló Csoport Alapítvány elterelési gyakorlatával.
- A Kőbányai KEF által szervezett „Van-e szabadulás a függőségek fogságából?” című konferencián.
- A munkacsoport a VII. Nyíregyházi Ifjúságkonferencia keretében a „Szendélybetegek felépülésében alkalmazható intervenciók - 3 eset elemzése, gyakorlati lépések bemutatása tükrében” elnevezésű szekcióülésén, Dr. Erdélyi Ágnes, Tullner Gabriella, Makray Gábor és Antal Edit (Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház, Nagykállói Sántha Kálmán tagkórház) közreműködésével tartottak interaktív előadást.
- Ezeken túl a munkacsoport aktívan közreműködött helyi rendezvényeken, mint pl. tudásmegosztó rendezvények illetve a Kábítószer-ellenes Világnap rendezvényen.

A munkacsoport 2025-ben is hasonló aktivitást kíván elérni a kezelés-ellátás helyi szintű működésének koordinálásával.

#### **4.4. Közösség, együttműködés munkacsoport**

A munkacsoport feladata a tagok közötti információáramlás segítése, jó gyakorlatok felkutatása, bemutatása. Az elmúlt évben a munkacsoport szoros együttműködést alakított ki a Roma Nemzetiségi Önkormányzattal. Ennek keretében a következő események valósultak meg:

2024. március 07. - szakmai kerekasztal beszélgetés a Huszár telepen.

A megbeszélés témája a Huszár telepen jelenlévő tudatmódosító szerek terjesztésével, használatával kapcsolatos helyzet értékelése, együttműködés kialakítása.

2024. április 18. - Telepszerű körülmények között, mélyszegénységben élő csoportokkal foglalkozó szakemberek számára szervezett tájékoztató rendezvény. (Váci Mihály Kulturális Központ)

A rendezvény célja: ismeretmegosztó és tájékoztató rendezvény, amelyen bemutatásra került a telepszerű körülmények között élők egészségmagatartása és a rizikómagatartás, ártalmak megjelenése közötti kapcsolatok. Emellett a résztvevők betekintést nyertek és megismerhették a NYÍRKEF munkacsoportok tevékenységeit, szolgáltatásait és képet kaptak a lehetséges beavatkozási lehetőségekről.

Az eseményt követően, a munkacsoportok képviselőinek részvételével, kiértékelésre került a program, amelyen szó esett a Huszár lakótelepet érintő szakmai munka fejlesztéséről és kibővítéséről.

2024. május 17. - szakmai kerekasztal beszélgetés a Huszár telepen.

A beszélgetés központi témája a lakótelepen jelen lévő tudatmódosító szerek használatának visszaszorítása érdekében megtehető intézkedések, feladatok, szolgáltatások beazonosítása volt.

2024. június 18. - kábítószer-elleni világnapi program a Huszár telepen.

A rendezvény célja, hogy az egészségtudatos szemlélet kialakítását és az egészségfejlesztésre irányuló prevenciós tevékenységet minél kisebb kortól biztosítsák a szakemberek, hiszen már kisgyermekkortól rögzülnek azok az értékek és sémák, amelyeket később kortárs csoportjukban is előtérbe helyeznek. A rendszeres szemléletformálás elősegíti azoknak a készségeknek a fejlődését, amelyek csökkenthetik a rizikómagatartások kialakulásának kockázatát.

Az év második felében több személyes konzultációra (gyakran napi szintű) került sor az NYCSGYK vezetése és a Roma Nemzetiségi Önkormányzat vezetői között. A szakmai egyeztetések 2025-ben folytatódnak.

## **5. Programok, események**

### **5.1. Pályázati programok**

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Önkormányzat „Kábítószerügyi Egyeztető Fórumok működési feltételeinek támogatása Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében” című KAB-KEF-21-0016 azonosítószámú projektjében Nyíregyháza MJV Önkormányzata pályázott és 500.000 Ft.- támogatást nyert a NYÍRKEF szakmai programjainak megvalósítására.

A pályázatban, 2024. március 1. és 2024. június 15. között két szakmai rendezvény megvalósítására került sor a következők szerint:

**1. Teleszerű körülmények között, mélyszegénységben élő csoportokkal foglalkozó szakemberek számára szervezett tájékoztató rendezvény.**

A rendezvény időpontja: 2024. április 18. csütörtök (9:00-11:30 óra között)

Helye: Váci Mihály Kulturális Központ II. emeleti 218-219. számú konferenciaterme (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 9.)

A rendezvény célja: ismeretmegosztó és tájékoztató rendezvény, amelyen bemutatásra került a teleszerű körülmények között élők egészségmagatartása és a rizikómagatartás, ártalmak megjelenése közötti kapcsolatok. Emellett a résztvevők betekintést nyertek és megismerhették a NYÍRKEF munkacsoportok tevékenységeit, szolgáltatásait és képet kaptak a lehetséges beavatkozási lehetőségekről.

A rendezvény célcsoportja: A Roma Nemzetiségi Önkormányzat, a telepi gondnok, a területi polgárőrök és a jelzőrendszeri tagok.

A rendezvény módszertana: csoportos ismeretátadás, tájékoztatás, előadás és magyarázat formájában történő tapasztalatszerzés.

A program rövid bemutatása:

Elsőként Rusinné Prof. Dr. Fedor Anita a Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Szociális és Társadalomtudományi Intézet intézetigazgatója, általános és tudományos dékánhelyettese tartott

előadást „A teletszerű körülmények között élők egészségmagatartása és a rizikómagatartás, ártalmak megjelenése közötti kapcsolatok bemutatása” címen.



A szociológus előadásában lokális, regionális és országos adatokkal szemléltette a hátrányos helyzetű emberek egészségtudatossági és egészségmagatartási jellemzőit, amelyek jelentős összefüggésben állnak a rizikómagatartások kialakulásának valószínűségével. A prezentációból kiderült, hogy nagyfokú egészségyenlőtlenség mutatható ki az iskolai végzettség vizsgálata során, de hasonló összefüggés mutatható ki a szociális státusz, az anyagi helyzet és a társadalmi kapcsolatok vonatkozásában is. A szakember felhívta azokra a beavatkozási pontokra a figyelmet, amelyeken közösségfejlesztési és prevenció eszközökkel érdemi hatást lehet elérni.

A rendezvény második előadója Dr. Erdélyi Ágnes a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház Sántha Kálmán Tagkórház pszichiáttere, addiktológus főorvosa volt. Előadásában a maladaptív sémák kialakulásáról és azok következményeiről beszélt.



A szakember a séma pszichológiai értelmezéséről beszélt, amely egy szervező elv, ami az egyén élményeinek érzelmi értelmezését meghatározza. A korai maladaptív sémák emlékekből, érzelmekből, testi érzésekből és kogníciókból áll és az egyénre és másokkal való kapcsolataira vonatkozik. Már gyermek és serdülőkorban alakulnak ki és jelentős mértékben diszfunkcionálisak. Ezt követően a maladaptív sémák kialakulásához vezető okokról és „élményekről” beszélt, amelyek a következők lehetnek: szükségletek toxikus be nem töltése, traumatizáció, viktimizáció, elkényeztetés, és jelentős személyekkel szembeni szelektív internalizáció vagy identifikáció. A temperamentum típusok bemutatást követően a maladaptív sématarományokat, a megküzdési stílusokat és reakciókat vázolta fel az előadó. A témával kapcsolatos szakmai megállapítás szerint a személyiségfejlődés során a maladaptív sémák mellett adaptív sémák is keletkeznek és a korai segítő kapcsolatok (egyéni/társas) az adaptív sémák kialakulását előmozdíthatják.

A két előadást követően a NYÍRKEF munkacsoportok prezentációjára, a preventív, ártalom- és kínálatcsökkentő lehetőségek megfogalmazására került sor.



# NYÍRKEF

Nyíregyháza MJV Önkormányzatának  
Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma



A rendezvény második részében,

- a prevenció munkacsoport tevékenységeit Kovács-Hernádi Nóra a Periféria Egyesület szakembere,
- a kínálatcsökkentési munkacsoport munkáját Gurbán Csaba a Nyíregyházi Rendőrkapitányság őrnagya,
- a kezelés-ellátás munkacsoport feladatait pedig Dr. Erdélyi Ágnes pszichiáter mutatta be.



A munkacsoportok tevékenységeinek megismerése által a résztvevők problémakezelési eszköztára bővült. A rendezvény lehetőséget teremtett az információszerzésre és szakmaközi kapcsolataik fejlesztésére.

Az eseményt követően, a munkacsoportok képviselőinek részvételével, kiértékelésre került a program, amelyen szó esett a Huszár lakótelepet érintő szakmai munka fejlesztése, kibővítése.



Az eseményről készült rövid hír elérhetősége: <https://www.nyiregyhaza.hu/post/tanacskozas-szakmai-rendezvenyt-szervezett-nyiregyhaza-kabitoszerugyi-egyezteto-foruma-2024-04-18>

## **2. A köznevelési intézményekben dolgozó szakemberek számára szervezett tudásmegosztó rendezvény.**

A rendezvény időpontja: 2024. május 30. csütörtök (14:00-16:30 óra között)

Helye: Váci Mihály Kulturális Központ II. emeleti 218-219. számú konferenciaterme (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 9.)

A rendezvény célja: a köznevelési intézményekben dolgozó szakemberek tájékoztatása, szakmai ismeretek megosztása, a prevenció ismeretek bővítése és a szakmaközi kapcsolatok fejlesztése.

A rendezvény célcsoportja: pedagógusok, iskolapszichológusok, iskolavédőnők és az óvodai és iskolai szociális segítők.

A rendezvény módszertana: csoportos ismeretátadás, tájékoztatás, előadás és magyarázat formájában történő tapasztalatszerzés.

A program rövid bemutatása:

Elsőként Tullner Gabriella klinikai szakpszichológus tartott előadást „A fiatalokat érintő stressz adaptív és maladaptív megküzdés formái” címmel. A prezentációban bemutatásra kerültek a stressz kialakulásának különböző okai és tipikus jellemzői, tünetei, valamint szó volt az erre adott jó és rossz „válaszokról”, sémákról. Az résztvevők hasznos tanácsokat hallhattak a rossz sémák megváltoztatására vonatkozóan.



Az ismeretgazdag előadást követően a NYÍRKEF munkacsoportok tevékenységeinek bemutatására került sor a következők szerint:

- **prevenációs munkacsoport** - egészségtudatos magatartás fejlesztésének elősegítése az ifjúsági korosztályban; Előadó: Lengyelné Pogácsás Mária (NYCSGYK intézményvezető)
- **kezelés-ellátás munkacsoport** - szülői csoportok működése, a szülők bevonásának fontossága, a szülőkkel való segítő munka jelentősége; Előadó: Tullner Gabriella (klinikai szakpszichológus, Sántha Kálmán Szakkórház)
- **kínálatcsökkentési munkacsoport** - jogi útmutató, a pedagógus, a hatóság és segítők közötti kommunikáció elősegítése, ismertetése (Oláh János r. alezredes, Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Rendőrkapitányság).

# NYÍRKEF

Nyíregyháza MJV Önkormányzatának  
Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma



Közvetlenül a fiatal korosztállyal napi kapcsolatban lévő szakemberek és az intézmények számára fontos, hogy releváns információkkal és ismeretekkel rendelkezzenek a témában, mind a megelőzés, mind a probléma azonosítása és a problémák kezelése terén. A rendezvény remek lehetőséget kínált az információszerzésre, különböző bevonási technikák megismerésére, valamint a hatékony és szakszerű kommunikáció fejlesztésére.

Az eseményről készült rövid hír elérhetősége: <https://www.nyiregyhaza.hu/post/a-kabitoszerekről-tartottak-eloadast-a-koznevelési-intezmenyek-munkatarsainak-2024-06-04>

## 5.2. Kábítószer-ellenes Világnap

Az ENSZ-közgyűlés 1987-ben arról döntött, hogy június 26-át a kábítószer-fogyasztás elleni küzdelem nemzetközi napjává nyilvánítják, hogy ezzel is felhívják a figyelmet a drogfogyasztás veszélyeire és a kábítószer-kereskedelem ellen folytatott harc fontosságára. Az ENSZ Kábítószer-ellenőrzési és Bűnmegelőzési Hivatala (UNODC) minden évben megfogalmazza a nap témáját, és a UNODC területi irodáin keresztül emberek millióit mozgósítja a nap megtartására.

A NYÍRKEF 2024. június 18-án szervezett figyelemfelkeltő, játékos érzékenyítő és prevenció programokat a Sója Miklós Görögkatolikus Általános Iskola udvarán, a következő szervezetek közreműködésével:

- Periféria Egyesület
- Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar Védőnői Módszertani és Prevenció Tanszéke
- Miraculum Egyesület
- "Gyermekeinkért 16" Alapítvány
- Nyíregyházi Család- és Gyermejjóléti Központ
- Nyíregyházi Gyermejjóléti Alapellátási Intézmény
- Nyíregyházi Szociális Gondozási és Egészségügyi Alapellátási Központ iskolavédőnői csoportja
- Talentum Európai Fejlődésért Közhasznú Alapítvány
- A Gyermekekért a Fiatalokért és a Családokért Közhasznú Egyesület
- Vidék Kincse Egyesület
- Nyíregyházi Rendőrkapitányság és a SZ.-SZ.-B. Vm-i Rendőrkapitányság

A rendezvény célja az volt, hogy az egészségtudatos szemlélet kialakítását és az egészségfejlesztésre irányuló prevenció tevékenységet minél kisebb kortól biztosítsák a szakemberek, hiszen már kisgyermekkoról rögzülnek azok az értékek és sémák, amelyeket később kortárscsoportjukban is előtérbe helyeznek. A rendszeres szemléletformálás elősegíti azoknak a készségeknek a fejlődését, amelyek csökkenthetik a rizikómagatartások kialakulásának kockázatát.

# NYÍRKEF

Nyíregyháza MJV Önkormányzatának  
Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma



### 5.3. VII. Nyíregyházi Ifjúságkonferencia

A NYÍRKEF társszervezője volt az VII. Nyíregyházi Ifjúságkonferenciának, amely 2024. október 17-én a Debreceni Egyetem Egészségtudományi Karán került megrendezésre.

A konferencia célcsoportja az ifjúsági munkával-, ifjúsággal foglalkozó szakemberek, valamint maga az ifjúság volt. A fórum szakemberei a szervezési feladatokon túl közreműködtek a szakmai tartalom összeállításában, valamint már megszokott módon a konferencia napján aktív segítők voltak a megvalósításnak.



A konferencia rövid bemutatása

Plenáris előadások (9:00-12:00):

- A fiatalok egészségpszichológiai vizsgálata – Kutatás közben - *Előadó: Rusinné Prof. Dr. Fedor Anita általános és tudományos dékánhelyettes, intézetigazgató - DE Egészségtudományi Kar*
- A gyerekek képernyő előtt töltött idejét befolyásoló tényezők egy nemzetközi vizsgálat alapján - *Előadó: Dr. Sárvary Attila tanszékvezető, főiskolai tanár - DE Egészségtudományi Kar*
- Áltudományok csapdájában-egészségügyi vonatkozások - *Előadó: Dr. János István főiskolai tanár Nyíregyházi Egyetem*
- Innovatív digitális tananyagfejlesztés az INDEHEP pályázat keretében - *Előadó: Dr. Takács Péter, intézetigazgató, főiskolai tanár - DE Egészségtudományi Kar*

- Vizsgálati eredmények és tapasztalatok a fogyatékkal élő gyermekek, fiatalok életmódja egészségmagatartása területén a Debreceni Egyetem Egészségtudományi Karán - *Előadó: Jávorné Dr. Erdei Renáta PhD egyetemi docens, oktatási dékánhelyettes - DE Egészségtudományi Kar*
- Fejlesztő foglalkozások gyerekeknek alternatív napközbeni ellátásban - *Előadó: Dr. habil Szoboszlai Katalin PhD egyetemi docens - DE Egészségtudományi Kar*
- A kortárssegítő program haladása, módszerek és tapasztalatok bemutatása – *Előadó: Kovácsné Kecsmár Tímea - Nyíregyházi Család- és Gyermekjóléti Központ Óvodai-iskolai szociális segítő, csoportvezető*
- A Diák-polgármesteri Iroda tevékenysége és programjai - *Előadó: Takács Zsófia, Nyíregyházi Diák-polgármesteri Iroda, diákpolgármester*

Szekciós ülések (13:00-15:00):

**1. Szenvedélybetegek felépülésében alkalmazható intervenciók - 3 eset elemzése, gyakorlati lépések bemutatása tükrében (NYÍRKEF)**

Szekcióvezető: Dr. Erdélyi Ágnes

Közreműködnek: Tullner Gabriella, Makrai Gábor, Antal Edit (Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház, Nagykállói Sántha Kálmán tagkórház).

**2. Kortárssegítők egymás között – a kortárssegítés Nyíregyházán 2024.**

Szekcióvezető: Kovácsné Kecsmár Tímea, a kortárssegítő folyamatokba bevont diákok szekciós ülése.

**3. "Puzzle - Rakd össze magad!" workshop - A fejlesztési program módszerei, eredményei, tapasztalatai - beszélgetés a programban részt vevő fiatalokkal, szakemberekkel.**

Szekcióvezető: Csatári Emese Human-Net Alapítvány ügyvezetője.

A Human-Net Alapítvány "PUZZLE – Rakd össze magad!" programja az ifjúsági korosztályt érintő kihívásokra reagál, elősegíti a személyes képességek (ún. soft skillek) fejlődését. A csoportokban zajló fejlesztési folyamatban a fiataloknak lehetőségük van egy személyre szabott programcsomag

összeállítására, amelyben minden puzzle darab a helyére kerül. A programban rendezvényeket, kirándulást és nyári tábort is szerveztek a fiatalokkal közösen.



## 6. Tervek

A NYÍRKEF tevékenységeinek folytatása 2025-ben a hagyományos programok megvalósítása mellett a városi stratégia cselekvési tervének értékeléséről és az új stratégia tervezéséről fog szólni. Ehhez szükség lesz egy aktuális helyzetfeltárássra, amelyet két irányból szeretne a Fórum megvalósítani a következő terv szerint:

1. nagymintás iskolai kérdőíves felmérés (online kitölthető és néhány intézményben papír alapú kérdőívekkel).

Célcsoport: 7. és 8. osztályok, középiskolás korosztály, egyetemisták, lakásotthonok lakói.

2. fókuszcsoporthoz interjúk (célterületekre bontva, minden körben a prevenció, kezelés-ellátás és a kínálatcsökkentés témaköreire fókuszálva).

Célcsoport (célterületenként): NYÍRKEF szakemberek, önkormányzati képviselők, nemzetiségi önkormányzati képviselők, köznevelési intézmények képviselői, gyermekjóléti-, gyermekvédelmi- és egészségügyi alapellátásban dolgozó szakemberek, valamint a területen tevékeny intézmények és civil szervezetek képviselői.

A hagyományosan szervezett rendezvényeken és konferenciákon túl további fejlődés várható a középiskolások körében elindított kortárssegítő program kapcsán. A szakmaközi együttműködések

fenntartása és új kapcsolatok kialakítása a Fórum alapcéljai közé tartozik, de nagyobb energiát kell fektetni a lakosság felé történő kommunikáció fejlesztésére.

2024-ben már elindult egy együttműködés a Nyíregyháza MJV Roma Nemzetiségi Önkormányzatával, amely keretében a szakemberek tovább dolgoznak a hatékonyabb eredmények eléréséért. A személyes jelenlét növelésével, a prevenció vagy intervenció programok alkalmazásával nagyobb eséllyel lehet az egészségmagatartási hajlamot fejleszteni, az egészségtudatos életmódot nagyobb populációban terjeszteni, ezekkel is csökkentve az ártalmaknak való kitettséget.

A NYÍRKEF az egészségtudatosság népszerűsítése érdekében együttműködik a helyi az EFI-vel, és nyitott a helyi, vármegyei- és országos KEF kapcsolatok fejlesztésére.

A szakemberek figyelemmel kísérik a pályázati lehetőségeket, hogy az új források segítségével további lehetőségeket teremtsenek a szakmai fejlődésre és új programok megvalósítására. Jelenleg szervezés alatt áll az idei kábítószer-ellenes világnapi rendezvény, valamint a VIII. Nyíregyházi Ifjúságkonferencia programjainak összeállítása.

## **7. Összegzés**

A NYÍRKEF számára a városi drogstratégiában megfogalmazott célok szabnak irányt, amely éppen megújítás alatt áll és az elmúlt évek komplex értékelését is végre kell még hajtani. Azonban az megállapítható, hogy a Fórumban tevékeny szervezetek között kialakult egy olyan hatékony munkavégzés, amely mindenképpen előrelépést jelent a problémák kezelése kapcsán.


A szolgáltatások sokrétűek, az ellátórendszer felkészült szakmaisággal tekint a kihívások felé, bár a kínálati oldalon folyamatosan változó összetételű szerek jelenléte sokszor fejtörést okoz a szakemberek számára.

A NYÍRKEF fontos láncszeme a rizikómagatartások kialakulásával terhelt közösségek felé közvetített szolgáltatások és egészségfejlesztési módszerek célba juttatásának, vagyis az egészségtudatos életmód elterjesztésének, népszerűsítésének. Ugyanakkor a teljes népességet érintő ártalmak terjedése, a mentálhigiénés és viselkedési problémákat okozó jelenségek megértése és kezelése érdekében szükséges a szakemberek folyamatos képzésének elősegítése és támogatása, hogy minél hatékonyabban tudjanak a gyorsan változó szükségletekre reagálni.

A prevenció munkát a lehető legszélesebb körben kell folytatni, a kezelés-ellátás területén támogatni kell a családi támogató környezet kialakítását/megtartását elősegítő törekvéseket. A kínálatcsökkentési és bűnmegelőzési intervenciók sokszor nagyon időigényes folyamatok, hiszen alapos és jogszerű előkészítő munkát kell elvégezni a látványos eredmények elérése érdekében.

A hazánkban működő, a Kábítószerügyi Egyeztető Fórumokat bemutató online felület a <http://kef.hu/> oldalon érhető el.

Nyíregyháza, 2025. március 17.



Dr. Erdélyi Ágnes  
szakmai elnök